

谷 8:34-9:1

那時候，耶穌召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的原故，喪失自己性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」

耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」——上主的話。

反省

耶穌明確說明他國度的道路，就是十字架的道路，任何想要跟隨他的人都必須「棄絕自己，背著自己的十字架」。「跟隨我」就是把心思放在天主的事情上，而非放在人的事情上；「棄絕自己」，就是不按照自己的意思，一心一意按照天父的心意去想、去行。如果我們不體貼天主的意思，就是體貼人的意思，結果就中了魔鬼的圈套，淪為它的工具。因此，當我們下定決心作主的門徒，就要效法耶穌，背起自己的十字架。

耶穌運用商業上的例子：「賺」、「賠」、「益處」，告訴我們甚麼才是值得人值得追求的事物。世人追求的東西，無非是財富、權勢、地位，但這些東西都是過眼雲煙。什麼東西最寶貴？莫過於永恆的生命，沒有它，我們便失去一切。無論積存多少財富，它們決不能為我們天上的帳戶帶來任何利益。精明的世人若能明白，天國如同一樁好「買賣」，值得付上任何代價去獲取。耶穌說過：「因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」如果過份專注於世俗的事，就無法全心全意地作主的門徒。我們必須先捨棄世上的一切，才能把注意力集中在天主身上。

跟隨主，不但要認識耶穌是誰、背起十字架，也要有光榮的盼望。凡懷著這盼望的人，就能戰勝世上的苦難、試探，天主也要賞報那些願意背起十字架跟隨他的人，賜給他們永恆的冠冕。

實踐

當許多人不惜一切，朝向世俗的成就邁進時，耶穌卻以十字架的愛，為我們指出通向天國的生命之道。許多人花畢生的時間尋找快樂，但耶穌卻說：「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？」若把快樂建立在地位、權力和物質上，我們將一無所有、一無所成。若汲汲於追尋「快樂」的人生，到最後只會發現是空虛、徒勞的。唯有跟隨耶穌，我們才會知道甚麼是豐盛的生命。十字架的道路，雖然開始的時候看起來很窄，卻真正能夠帶領我們進入生命和平安。

是日金句

「尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！」（詠 33:12）

聆聽講道 : <https://www.youtube.com/watch?v=OVa-TMOsEsU>