

3月8日 四旬期第三主日（甲年）

若 4:5-15, 19-26, 39, 40-42（短式）

那時候，耶穌來到撒瑪黎雅的一座城，名叫息哈爾，靠近雅各伯給他兒子若瑟的莊田；在那裡有「雅各伯井」。耶穌走累了，就順便坐在井旁；那時，大約是第六時辰。

有一個撒瑪黎雅婦人來打水。耶穌向她說：「請給我一點水喝！」那時，耶穌的門徒都到城裡，去買食物。

那撒瑪黎雅婦人就回答說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒瑪黎雅婦人要水喝呢？」原來，猶太人和撒瑪黎雅人一向不相往來。

耶穌回答那婦人說：「如果你知道天主的恩賜，並知道向你說『給我水喝』的人是誰，你或許早就會求他，而他也早就賜給了你活水。」

那婦人問說：「先生，你連打水器也沒有，而井又深，你從那裡取得那活水呢？難道你比我們的祖先雅各伯還大嗎？他留給了我們這口井；他和他的子孫，以及他的牲畜，都曾喝過這井裡的水。」

耶穌回答說：「凡喝這水的，還要再渴；但誰若喝了我賜給他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內，成為湧到永生的水泉。」

婦人說：「先生，請給我這水吧！免得我再渴，也免得我再來這裡打水。……」

「先生，我看你是個先知。我們的祖先一向在這座山上，朝拜天主，你們卻說：應該朝拜的地方，是在耶路撒冷。」

耶穌回答說：「女人，你相信我吧！到了時候，你們將不在這座山，也不在耶路撒冷，朝拜父。你們朝拜你們所不認識的，我們朝拜我們所認識的，因為救恩出自猶太人。然而，時候要到，且現在就是，那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜他的人。天主是神，朝拜他的人，應當以心神以真理去朝拜他。」

婦人說：「我知道默西亞（意即基督）要來；他一來了，必會告訴我們一切。」

耶穌向那婦人說：「同你談話的我就是。」

城裡有許多撒瑪黎雅人，信從了耶穌，因為那婦人作證說：「他向我說出了我所做過的一切。」這樣，那些撒瑪黎雅人，來到耶穌面前，請求耶穌在他們那裡住下；耶穌就在那裡住了兩天。還有更多的人，因為耶穌的宣講，而信從了耶穌。他們向那婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，而是因為我們親自聽見了，並知道：他確實是世界的救主。」

——上主的話。

## 反省

耶穌因趕路疲乏，坐在井旁，要求這撒瑪黎雅婦人給他水解渴。當時是第六時辰（中午），在中東地區，一般人通常不會在炎熱的中午外出，這婦人卻在烈日當空來到井邊打水，或許是想躲避人群，因為她曾有過五位丈夫。在那個時代，男人在公眾場合不會跟陌生婦女談話；而且，猶太人向來不與撒瑪黎雅人來往，寧願繞道，也不會經過撒瑪黎雅城。所以，耶穌跟這婦人的接觸，除了打破種族和性別隔閡的城牆外，更幫助她重新面對自己生命中的軟弱，經歷天主拯救的恩典。

在對話中，耶穌從日常生活的水，引導婦人思考生命真正需要的活水。祂讓婦人感到被理解、被肯定之後，慢慢引導她進入問題的核心。她有過五段婚姻，現在有的也不是正常的關係，她不斷尋找愛來滿足心靈的空虛，找到的卻不是真愛，反而帶來更多傷害和痛苦。雖然耶穌揭露她的私生活，但沒有嚴厲指責她，因為知道婦人最需要的是愛和接納。而且，耶穌降生的目的並非要指控人，而是希望人人得到赦免和拯救。不過，婦人顯然不願面對過去，就轉移到朝拜天主的話題上。耶穌明白告訴她，重點不在於敬拜的地點或傳統，而在於敬拜的基本態度。更重要的是，人需要心意更新而變化，讓生命活得更豐盛，更有意義。

婦人的心開始轉變，坦然面對自己生命的狀況，承認自己的不足和軟弱。她明白，唯有耶穌能滿足她空虛的心靈，因此懇求耶穌賜給她活水，使她永不再口渴。婦人原本不敢面對自己的過去，接受耶穌的救恩後，她主動進入人群，分享她的經歷。她出來原是為了打水，如今卻放下水罐，由羞恥不敢見人到主動與人分享、由隱藏生命的軟弱到勇敢承認，足見她內心的喜樂和感動。這樣的生命轉變也是我們每一個基督徒都需要經歷的。過去的羞愧，現在成了婦人宣揚耶穌是默西亞的有力見證，使更多撒瑪黎雅人因而相信耶穌是默西亞、世界的救主。讓我們也懇求耶穌，幫助我們天天經歷祂的恩典。

## 實踐

我們的生命，或許有難言的痛，正在尋尋覓覓；或許有一個問題正待解決，仍有需要未得到滿足；但耶穌賜下的活水，就是祂自己及聖神，要來滿足我們的需要和尋覓，解決我們的痛楚和問題，帶領我們坦然無懼、活潑自由地與天主來往。因為耶穌能夠幫助我們，即使孤單，因有祂的同行，生命得到改變，不但自己改變，也祝福更多人因著我們而改變。

## 是日金句

「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明天主怎樣愛了我們。」（羅 5:8）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=AUIpWhIZRLM>