

若 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

反省

在伯多祿和耶穌所愛的另一個門徒離去後，瑪達肋納繼續留在墳墓外邊痛哭。在深切的悲傷中，兩位白衣的天使向她顯現，「女人！你哭什麼？」瑪達肋納向他們說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」隨後，耶穌向她顯現，由於過度悲傷，沒有認出耶穌的聲音。在那個時刻，她也無法認出耶穌的面容，因為憂傷的心使她看不見基督的面容，甚至誤把耶穌當作園丁，以為是他把耶穌的遺體搬走了。

耶穌知道瑪利亞的愛，以充滿憐憫的聲音打破她悲傷的圍牆；祂呼喚她的名字，表明祂不是陌生的園丁，而是她所愛的主。一聲「瑪利亞」，像一道光打進瑪達肋納的心靈，不僅撥開她的眼淚，更驅散、喚醒她心中的黑暗，好像牧羊人呼喚自己的羊群，而羊群也認出牧羊人的聲音。當復活的主呼喚瑪達肋納時，她由消極、哀傷，轉化為喜樂、希望。因為主耶穌的復活，使她有特別的喜樂及勇氣，能夠面對未來的困難和挑戰。

「你別拉住我不放」，由於瑪達肋納愛主心切，看見主復活顯現，恐怕再失去祂，就緊緊拉住耶穌。耶穌告訴她，祂還沒有要升到天父那裏，祂的最終目的地是在天上，祂要在那裏與天父相會重聚。耶穌已經完成在世最偉大的使命，藉著死亡和復活，不僅成就了救恩，也重建了人和天主的關係。耶穌也吩咐瑪達肋納通知祂的「弟兄」，說祂已經復活了，這是主耶穌第一次稱門徒為「弟兄」。瑪達肋納立即回去向宗徒報告主復活的喜訊，也為自己親眼目睹復活的主給他們作證。

實踐

耶穌現在也呼喚我們的名字，我們可能正身處黑暗，以致無法認出耶穌一直就在眼前。看！從死者中復活的主正向我們伸手，將陷在愁雲慘霧、黑暗中的我們拯救出來，用祂的手擦乾我們的眼淚。因為祂愛我們，願意主動親近、關心我們，就像復活的主，兩次主動招呼正處於憂傷、茫然、找不到耶穌的瑪達肋納。與主相遇能改變我們的困境，將我們的憂愁化為喜樂，將恐懼變為剛強，將疑惑變為信德。讓我們聽從祂的聲音，撇下所有疑慮和罪過，投奔祂面前。

是日金句

「請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人」（詠 33:18）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=doiuE9U6M6A>