

格前 11:23-26

弟兄姊妹們：

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，說：「這是我的身體、為你們而犧牲的；你們應這樣做，為紀念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血，所立的新約；你們每次喝，應這樣做，為紀念我。」

的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。——上主的話。

反省

保祿宗徒回憶耶穌用餅、酒建立聖體聖事，是要提醒我們：他以犧牲、死亡把我們團結在一起。教宗方濟各強調，聖體聖事不是抽象、冰冷和膚淺的記憶，而是活生生、令人欣慰的天主之愛的記憶，「因為在彌撒中，耶穌的聖死與復活就在我們眼前重現」。因此，「主的晚餐」應是團結教會、促進和諧的；但保祿聽說在格林多的教會團體中發生了分裂。

當時感恩祭一般在團體中比較富裕的教友家中舉行，並在聚會前先舉行「愛筵」，由富裕的教友準備食物，這本該是愛心和共融的體現；但富裕的沒等候其他人，就先吃晚餐，當窮人來到時，食物早已吃光。結果有的飢餓，有的醉酒，彼此之間沒有真正的共融、分享。因此，聖體聖事中的「餅與酒」正是提醒我們合一的精神，因為我們所喝的杯，是分享基督的寶血；我們所吃擘開的餅，是分享基督的身體。保祿提醒格林多的信徒這個聖體聖事，是耶穌在被釘死在十字架上之前，跟他的門徒一起共晉的晚餐。餅和酒代表耶穌自己，當信徒吃喝這餅和酒時，不單受益於耶穌的犧牲，更預嚐了天國的盛宴。

在今日這個被分裂與冷漠撕裂的世界裡，聖體聖事邀請我們再次走向共融和合一：幾時我們在同一個餐桌上領受同一個主的時候，就是用行動告訴世人：我們不再是孤立的個體，而是在主內成為一心一體。正如教宗方濟各說過：「基督藉著餅和酒的標記臨在於我們當中，他要求我們讓愛的力量克服各種傷痛，與窮人共融，扶持弱小，友愛關注那些難以承受日常生活重擔的人。」

實踐

今天我們慶祝的不只是一個節日，更是一種生命的態度——一種以基督的聖體為中心的生活方式。讓我們從今天開始：在家庭中尋求合一，不再爭吵；在社區中建立共融，接納彼此的不同；在教會中實踐分享，關懷有需要的人；在世界中傳揚愛，成為聖體的延伸。當我們領受聖體時，請我們記住：我們也被邀請，成為別人的身體——在世界中分裂之處建立合一，在冷漠之處播下愛的種子。正如教宗良十四世在就職彌撒中講道時表示，他期望教會是「一個合一的教會，即合一與共融的記號，為和好的世界成為酵母。讓我們建立一個以天主的愛為基礎、以合一為標記的教會，一個向世界張開雙臂、宣講聖言的傳教的教會，放下歷史的困擾，成為人類和諧的酵母。」

是日金句

「的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。」（格前 11:26）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=m4P3KfmczYM>