

瑪 14:13-21

耶穌一聽說若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

反省

聽到若翰遇害的消息，耶穌就退到荒野地方，祂需要獨處，安靜地思考如何成就十字架上的救恩。當日程安排得滿滿的時候，我們需要休息一下，尤其我們需要用一些時間讓我們的靈魂在祈禱和默想中得到休息。

就在耶穌預備退到荒野時，群眾卻從各城出來跟隨祂。耶穌一看到他們，沒有覺得是騷擾，反為他們動了憐憫的心。即使耶穌需要休息，還是願意把自己的需要放下，先幫助那些有需要的人，特別是那些需要牧羊人的人、那些生病的人、那些渴求平安的人。耶穌顧念我們，知道我們一切的軟弱、疲憊和孤獨的滋味。反觀，從門徒的對話可以看出他們把這麼多的群眾，視為一個巨大的負擔。

天色已晚，門徒認為應儘早疏散群眾，讓他們各自尋找食物；耶穌卻說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」門徒對耶穌沒有真正的信心，為我們也是如此。雖然嘴裡說為天主沒有難成的事，但並不真的相信天主能為我們解決當前的困難，更沒有全心交託給祂。

「你們給我拿到這裏來！」耶穌就拿著這五個餅，兩條魚，祝福、擘開，遞給門徒，再分給群眾。吃飽以後，把剩餘的碎塊收集起來，竟裝滿了十二筐，這些食物比耶穌開始分給群眾時還要多。五餅二魚代表了人的有限，但在天主的手裡，它就變成無限，變得足夠有餘。所以，無論手上多麼缺乏，只要全心交給天主，祂都能成就大事。

實踐

我們真的相信耶穌可以使用我們手上僅有的五餅二魚來化解危機嗎？這實在是考驗我們對天主的信德。我們要竭力在每一次的考驗中，能夠更多地經歷祂的慈愛和信實，讓我們的信德不要一直停留在嬰兒階段，而要長大成熟。

是日金句

「但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜使他們得到飽飫。」（詠 81:17）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=_7dYEpANRnY