

8月11日 常年期第十九主日（乙年）

列上 19:4-8

那時候，先知厄里亞進入曠野，走了一天的路，來到一棵杜松樹下，坐下求死，說：「上主啊！現在已經夠了！收去我的性命吧！因為我並不如我的祖先好。」以後，他就躺在那棵杜松樹下，睡著了。

忽然，有位天使拍醒厄里亞，對他說：「起來，吃吧！」他看了看，見在他頭的旁邊，有一塊用炭火烤熟的餅，和一罐水；他吃了喝了，又躺下睡了。

上主的使者第二次又來，拍醒厄里亞說：「起來，吃吧！因為你還有一段很遠的路。」他就起來，吃了，喝了。厄里亞靠那食物的力量，走了四十天四十夜，一直到了天主的山曷勒布。

——上主的話。

## 反省

厄里亞曾戰勝了 450 位巴耳的先知，以為可以感化依則貝耳，使以色列重新歸向天主。但阿哈次並沒有如先知所願悔改，反將先知的所作所為告訴依則貝耳，皇后發誓要殺死先知。面對死亡的威脅，先知像驚弓之鳥一樣起來逃命，走到杜松樹下，向天主哭訴：「上主啊！現在已經夠了！收去我的性命吧！因為我並不如我的祖先好。」由依次勒耳（以色列北邊的一個城邑），到貝爾舍巴（猶大國南部），路程相當遙遠，先知在饑渴、疲乏的情形下向天主求死。

在饑渴疲乏之時，人很容易灰心喪志，亦影響靈性，本來應做的事不願做，屬靈的事也放任不做，懶得追求。人畢竟是血肉之軀，在饑渴疲乏之時，意志力很容易消沉；所以在身體需要休息時就應當休息。讓我們記得天主是我們的救援，正如聖詠 34 篇所說，「我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。」

先知向天主求死，因為他覺得自己徹底地失敗：百姓沒有悔改，敵人更加猖狂，枉費了他在加爾默耳山取得的勝利。當人心靈枯竭時，就無力抵抗誘惑。這時，魔鬼便乘虛而入，將更厲害的試探擺在我們面前，控告我們，說我們是無用的人，死了比活著更好，使我們自暴自棄，無法抬頭做人。

雖然厄里亞灰心求死，但天主沒有直接回答厄里亞的訴求，而是顧念他，知道他現在最需要的是飲食和休息，兩次派遣天使供應他飲食，直到體力恢復。這些食物和水給予厄里亞氣力，使他能夠一口氣走 40 天的路程，走到天主的山曷勒布。食物和水正是聖體聖事的預像：聖體聖事是基督徒邁向永生路上的精神食糧。正如厄里亞感到沮喪、憂慮時，天主供應他食物和水，讓他恢復體力；同樣，耶穌也將他的身體和寶血，賜予我們作食糧，使我們懷著勇氣和希望，走向天主的聖山，在那裏，我們要永遠和天主在一起。

## 實踐

瑪納只為今生而賜下，供應是短暫的，吃過的人也死了；只有領受從天上降下的食糧，人才能活到永遠。「我所要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命。」慈善工作、科技發展、醫學技術的進步都不能夠消除死亡。只有接受耶穌基督為救主的人才能永遠不死，沒有任何勢力可以控制我們。只有耶穌能夠消除人的恐懼，增加人的力量，讓耶穌成為滋養我們屬靈生命的食糧，作我們生命的依靠，讓耶穌的生命進入我們內，成為湧流到永生的活泉。

## 是日金句

「我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。」（詠 34:5）

聆聽講道：[https://www.youtube.com/watch?v=SmA4Xd\\_9Sfs](https://www.youtube.com/watch?v=SmA4Xd_9Sfs)