

8月13日 常年期第十九主日（甲年）

列上 19:9, 11-13

那時候，先知厄里亞來到天主的山曷勒布，進入一個山洞，在那裡過夜。有上主的話傳於他，吩咐他說：「你出來，站在山上，站在上主面前。」

那時，上主正從那裡經過。在上主前面，暴風大作，山崩石裂，但是，上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍然不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，就用外衣蒙住臉出來，站在洞口。於是，有聲音對厄里亞說：「厄里亞，你在這裡做什麼？」——上主的話。

反省

說起厄里亞先知，一定會想起他曾和假先知鬥法的精采故事。厄里亞取得重大勝利後，意氣風發，但當他得知皇后要追殺他後，他就像被通緝的罪犯般狼狽逃亡。他坐在一棵杜松樹下，向天主祈禱，求天主取去他的性命。很難相信，這位不久前才經歷上主的大能的先知；如今，竟然因為被追殺而意志消沉，前後判若兩人。

天主叫厄里亞出站在山頂，站在上主面前。上主經過時，暴風大作，山崩石裂，但祂不在風暴中；風以後有地震，上主亦不在其中；地震以後有烈火，但上主仍然不在火中。當先知突然聽到一個輕微細弱的風聲，就用外衣蒙住臉，站在洞口，那聲音對他說：「厄里亞，你在這裡做什麼？」「這裡」是上主對我們現在真實的心境與處境的關注。一句簡單的話，天主引出厄里亞一心求死背後的自負與自憐；也透過這句話，點醒、調整那在自負自憐中迷失生命方向的厄里亞。

天主要厄里亞知道，每時刻都有祂的同在，每件事都有祂的安排，他從頭到尾都不孤單，更不是一個人在孤軍作戰。「你在這裡做什麼？」這句話今天依然提醒我們，當面對人生低潮的時候，不要讓這樣的生命蒙蔽我們的眼光。我們絕不孤單，若不是天主的同在，我們什麼也不能做。

實踐

跟厄里亞一樣，我們都有自己的極限和軟弱。在他生命最危難，垂頭喪氣求死的時刻，上主引導他到山頂，為的是要讓他看見遠方、看見上主的大能，而且要有信心地往前走下去。天主用輕柔的聲音激勵我們，要我們和祂一起站在高處，當我們與天主站在高處，就會思想更多正面的事。應知天主的恩典常在，要仰望天主，並且相信天主會幫助我們安穩地走出低谷。祂也會再次賞賜勇氣和力量，使我們能夠持續在每日的生活中對天主保持忠誠。

是日金句

「上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。」（詠 85:8）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=_iWjNWsNiSo