

8月28日 常年期第廿二主日（丙年）

路 14:1, 7-14

在安息日，耶穌進入一個法利塞人首領的家吃飯；他們就留心觀察他。

耶穌注意到被邀請的人，如何爭坐首席，便對他們講了一個比喻，說：「幾時你被請去赴婚宴，不要坐在首席，怕有比你更尊貴的客人，也被請來，那請你而又請他的主人，要來向你說：請讓座給這位客人！那時，你就要羞愧地退到末座。」

「你幾時被請，應去坐末座，等那請你的主人，走來給你說：朋友，請上坐吧！那時，你在同席的眾人面前，才有光彩。因為，凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

耶穌也向請他的人說：「幾時你設午宴或晚宴，不要請你的朋友、兄弟、親戚，及富有的鄰人，怕他們也要回請你，報答你。你幾時設宴，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。」

「這樣，你就有福了，因為他們沒有什麼可報答你；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」——上主的話。

反省

謙卑是心存感恩，承認我們需要天主；謙卑是認清自己的才華和能力都是天主的恩賜；謙卑不是軟弱、膽怯或害怕，而是表示我們知道自己真正的力量所在。所以，我們可以既謙卑又無懼，可以既謙卑又勇敢。

讀經一《德訓篇》說：「你越偉大，在一切事上，越當謙下；這樣，你才能在上主面前，獲得恩寵」，因此，謙卑並非委曲求全，相反，「謙卑」不但能夠使我們領受天主的恩典，更能夠讓我們成為天主喜悅的「工具」。

謙卑的人活得自在、快樂。無論世人用什麼眼光看他們，他們總以喜樂的心，面對天主的安排。因為他們認識到本身的價值和意義是源於天主的愛和肯定，其他人怎樣看並不重要。唯有當我們領受天主的愛，並在祂內找到真正的價值時，才能真實地活出喜樂的生命。

耶穌以婚宴的比喻教導人要謙卑，提醒人不要自視過高，自抬身價，反倒要謙卑。「因為，凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」驕傲使人對自己、對別人、對天主的認識都出現偏差，就如婚宴上，選擇首席的無非是要在眾人面前故意顯出自己的尊貴，而謙卑者卻選擇坐在末座上。其實，比喻的真正目的，是要突顯人與天主的關係，建基於「向天主謙卑」的態度上，因為凡貶抑自己的，才能進入天國，與祂同席。進天國是天主的恩賜，是白白的恩典，唯有向天主謙卑的人才能得到。

實踐

謙卑是我們基督徒必要的屬靈操練。懂得謙卑的人，「樂於尋求他人的幫助」，不會堅持每件事都要按照他們自己的意思來執行；懂得謙卑的人，「很有耐性」，不會因為他人的軟弱而煩躁不安；懂得謙卑的人，「樂於服侍他人」，不在意他們的服侍是否被人注意，而且知道賞賜的在於天主；懂得謙卑的人，「常存感恩」，因此常能保持喜樂。當我們常以感恩的態度來面對生活時，即使充滿艱難和挑戰，喜樂與能力就能時常伴隨著我們。

是日金句

「你越偉大，在一切事上，越當謙下；這樣，你才能在上主面前，獲得恩寵」（德 3:20）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=Rb_9KQWTDTY