

瑪 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」

伯多祿回答說：「主！如果你，就叫我在水面步行到你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。——上主的話。

## 反省

增餅奇蹟後，耶穌意識到群眾想要立祂為王，立即催迫門徒上船到對岸，而祂則遣散群眾，獨自上山祈禱，尋求天父的旨意。耶穌身為天主子，仍與天父保持密切的溝通，何況我們這些跟隨祂的人呢？而且，祂沒有靠自己的力量獨自面對這些危機，而是藉著祈禱尋求天父的旨意，以堅固祂的十字架使命。

當時門徒獨自划船到對岸，由於加里肋亞湖天氣不穩，加上逆風，他們划得十分辛苦。門徒巴不得耶穌能夠立即出現，幫助他們克服眼前的危機。當耶穌朝著門徒的方向，在海面上步行時，他們以為是妖怪，嚇得大叫起來。「放心！是我。不必害怕！」還有什麼能比這番話更能安慰門徒因恐懼而顫抖的心靈呢？我們的生命常遇到風浪，顛簸不定，常感惶惑不安，天主彷彿離我們很遠。其實，祂一直在我們身旁，只是我們懵然不知。「放心！是我。不必害怕！」這番話安慰我們，即使身處戰兢的風浪，天主早已將它踏於足下。

「主！如果你，就叫我在水面步行到你那裏吧！」伯多祿知道眼前的不是什麼是妖怪，只是還不確定他就是主，於是大膽地提出這個請求。他相信，如果確實是主，絕對有能力使他在水上步行。耶穌對伯多祿說：「來吧！」伯多祿欣然從船上下來，走在水面上，走向耶穌。請注意，當然仍是浪高風急，環境並沒有因耶穌的正面回應而平靜下來。不過，伯多祿沒有把起初的信心和勇氣堅持到底，當他注意到風勢很強時，就迅速失去信心，並開始下沉。

「主，救我吧！」耶穌立即伸手抓住伯多祿，說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」主不是怪責伯多祿沒有信德，而是說祂的信德太小了。「你為什麼懷疑？」耶穌的意思是說，假如不把焦點放在祂身上，信德難免會受環境所影響、控制；真正的信德是全心全意地一直聚焦在祂的身上。因此，無論環境如何惡劣，我們的心始終能保持希望，因為知道祂是我們的牧者，是我們最堅固的保障。

當門徒目睹耶穌平息風浪，加上之前的增餅和其他奇蹟，以致他們認識到眼前的主不是一般的人，而是長久以來所期待的默西亞，便俯伏朝拜祂說：「你真是天主子！」

## 實踐

人生的風浪，隨時都會發生，令人措手不及。然而天主在我們遇到困難打擊時，祂知道我們的害怕，主動在風浪中行走，向我們走近，幫助我們度過人生的風浪。真正的信德是持續不斷的信靠天主，不只走第一步，而應憑信德走下去。伯多祿下沉是因為他的眼光離開了主，信德便動搖了。假如我們把注意力集中在困境中，就看不見耶穌的幫助，一樣會沉下去。所以，我們在困境中當保持信德，定睛在耶穌身上。「放心！是我。不必害怕！」祈求天主打開我們眼睛，認出祂就是我們的主，平息風浪的主，也是醫治我們，加強我們信德的那一位。

## 是日金句

「放心！是我。不必害怕！」（瑪 14:27）