

路 4:38-44

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，她們為他祈求耶穌。耶穌就走到她身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。——上主的話。

反省

古人認為，患病不是由於感染細菌，而是被邪惡的勢力所控制。西滿的岳母正發高燒，耶穌的治療方式很特別，「叱退熱症，熱症就離開了她」。聽起來頗荒謬，卻也立即見效，說明耶穌的話具有天主的權威。對當時的人來說，治病與驅魔（耶穌也是以「叱責」的方式驅逐邪魔）是大同小異的。

一般退燒後，身體仍很虛弱；但西滿的岳母痊癒後，立刻起來服侍他們，以實際的行動來回應耶穌的愛，亦顯示耶穌的醫治是立刻而完全的。日落後，好些人把患病和附魔的都帶到耶穌跟前，「祂就把手覆在每一個人身上，治好了他們。」耶穌本可揮一揮手，便治好眾人，但祂選擇個別地為他們覆手，表達對每個病人的關心。

忙碌了一天，耶穌就到荒野獨處和祈禱。在紛擾的生活中，我們極需要讓心靈沉靜，就像耶穌找一個寧靜的時間與空間去祈禱與默想。經過獨處和祈禱，耶穌更清楚自己的使命：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」同樣，我們也需要停一停，想一想，讓我們與天主面對面，重新獲得力量。許多時候，我們會在服侍中迷失，所以更需回到天主面前親近祂，才不致偏離天主的旨意與計畫。

實踐

耶穌日常的工作再忙，並沒有奪取天主在祂心中的位置，因為祂重視獨處和祈禱，這也是祂工作大有成果的秘訣。如果連耶穌也需要獨處來祈禱和恢復精力，我們就更需要這樣做了。無論怎樣忙碌，總不可忽略撥出時間，與天主相遇。讓我們每天撥出一段時間，個別地親近天主，不只需要安靜的環境，心境也必需保持安祥的狀態。

是日金句

「我們的靈魂仰望上主，他是我們的保障和扶助；我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他

的聖名內寄託我們的希望。」（詠 33:20-21）

聆聽講道： <https://www.youtube.com/watch?v=JAwvl7IGG14>