8月4日 常年期第十八主日（乙年）

若 6:24-35

那時候，群眾發覺耶穌和他的門徒都不在海邊，便上了那些小船，往葛法翁，去找耶穌。當群眾在海的對岸，找到耶穌時，就對耶穌說：「辣彼，你什麼時候到了這裡？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」

群眾問耶穌說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」

耶穌回答說：「天主要你們做的事業，就是要你們信從他所派遣來的那一位。」

群眾又說：「那麼，你能行什麼神蹟，給我們看，好叫我們信服你呢？你能做什麼呢？我們的祖先在曠野裡，吃過『瑪納』，正如經上記載的：『他從天上賜給了他們食物。』」

於是，耶穌向群眾說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟，賜給了你們從天上來的食糧，而是我父現在賜給你們，從天上來的真正食糧，因為天主的食糧，是由天降下，並賜給世界生命的。」

群眾便說：「主！你就把這樣的食糧，常常賜給我們吧！」

耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。」

——上主的話。

反省

耶穌用五餅二魚餵飽群眾以後，得知他們打算立自己為王，就退避到山裡去，但群眾仍然不辭勞苦尋找耶穌。耶穌看穿群眾的目的，不是藉著神蹟了解他的身分和工作，而是因為有免費的食物可以享用。他藉此教育群眾，食物固然重要，但不要讓食物成為人勞碌的唯一動機。人跟動物不同，不以填飽肚子為滿足，還有其他更高價值的追求。耶穌邀請群眾不要尋找可損壞的食糧，而要尋找永生的食糧。

我們尋找耶穌是為了什麼呢？群眾尋找耶穌，是因為追求世俗的利益，希望耶穌能滿足他們。同樣，如果我們只想求得事業發達、家庭美滿、身體健康、心想事成等等，那麼跟群眾又有什麼分別呢？當然，天主仍願意祝福我們，但跟隨耶穌是為了使我們的生命整個轉向天主，更重要的是，相信耶穌讓我們的生命變得更有方向與依靠。

群眾問耶穌：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」猶太人非常小心地遵守每條誡命，他們認為，人與天主的關係是一種主僕的關係。主人派給僕人工作，僕人一定要完成，因此，他們想知道需要做什麼才能滿全天主的要求。耶穌明白指出做天主的事業，就是信從天父所派遣的那一位。瑪納只能滿足人今生身體上的需要；唯有從天

上來的真正食糧，才能永遠滋養人的生命，所以，耶穌自我介紹：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。」讓耶穌的生命進入我們裡面，讓他的話影響我們的生命，才能不渴、不餓。

實踐

保祿苦勸我們，「不要像外邦人一樣，順從自己的虛妄思念而生活。」外邦人不相信有天主，生命自然沒有方向，追求的不外乎是名利、財富等等，而這些都是過眼雲煙。但我們相信天主的人，不應跟他們一樣。就如群眾尋找耶穌，並非全心相信天主，只是想利用耶穌去滿足他們的私欲。因此，保祿力勸基督徒，不要被世界同化，而應「脫去舊人，穿上新人」，以耶穌基督作為我們生活的榜樣，讓天主的話和真理，在我們內成為新的 DNA。昔日的我們是隨從自己的心意和世界的價值取向，選擇自己喜歡的、想要做的事，如今我們所追求的是明白和承行天主的心意。

是日金句

「我在主內苦勸你們，不要像外邦人一樣，順從自己的虛妄思念而生活。」（弗 4:17）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=IHknwkHec_8