

8月5日 常年期第十八週星期一（雙數年）

瑪 14:13-21

耶穌一聽說若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

## 反省

聽到若翰遇害的消息，耶穌就退到荒野獨處。群眾卻從各城出來找他。耶穌一看到他們的需要，就動了憐憫的心。即使耶穌需要休息，還是願意把自己的需要放下，先幫助那些有需要的人，特別是那些需要牧羊人的人、生病的人、渴求平安的人。耶穌顧念我們，知道我們一切的軟弱、疲憊和孤獨的滋味。反觀，從門徒的對話可以看出他們把這麼多的群眾，視為一個負擔。

天色已晚，門徒認為應儘早疏散群眾，讓他們各自尋找食物；耶穌卻說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」門徒對耶穌沒有真正的信心，為我們也是如此。雖然嘴裡說為天主沒有難成的事，但並不真的相信天主能為我們解決當前的困難，更沒有全心向天主交託。

「你們給我拿到這裏來！」耶穌就拿著這五個餅，兩條魚，望天祝福、擘開，遞給門徒，再分給群眾。望天祈禱是猶太人常用的祈禱姿勢，耶穌祝福這頓天父奇妙供應的晚餐，所有信靠天父的人，都應這樣天天仰望天父的供應。吃飽以後，把剩餘的碎塊收集起來，竟裝滿了十二筐，這些食物比耶穌開始分給群眾時還要多。「十二」是聖經中的圓滿數字（12宗徒、12支派），所以裝滿十二筐的食物，暗示有足夠的食物餵飽天主所有子民。通過這個奇跡，耶穌表明他自己就是天主。五餅二魚代表了人的有限，但交在天主的手裡，它就變成無限，成為眾人的祝福。所以，無論手上多麼缺乏，只要全心交給天主，他的供應永遠是夠用而且有餘的。

## 實踐

我們真的相信耶穌可以使用我們手上僅有的五餅二魚來化解危機嗎？這是考驗我們對天主的信德。在每一次的考驗中，我們能夠更多地經歷他的慈愛和信實。如果門徒留

下來自己吃，或懷疑地說：「才不過是五個餅、兩條魚、怎麼夠呢？」或許就不會有五餅二魚的神蹟。因著門徒的順服與相信，我們看到了耶穌使不可能的事變為可能。同樣，在我們獻給耶穌面前的事物，也可能會如同這神蹟一樣，豐富地增長而使我們受益。

## 是日金句

「我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。」（詠 119:102）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=sY4r6lV-jK4>