

瑪 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了。」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人呢？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

反省

有時候我們的信德跟加里肋亞海上的門徒一樣，面對突如其來的風浪，不知所措。當時風急浪高，船被風浪所掩蓋，幾乎下沉，門徒非常害怕；耶穌卻在這「關鍵」時刻睡著了。「主！救命啊！我們要喪亡了。」門徒的驚慌，跟耶穌的冷靜形成強烈的對比。門徒與耶穌一起生活多時，又曾目睹他的奇蹟，怎麼還未認出他的真正身份？莫非死亡的威脅，使他們失去認知的能力？門徒呼求耶穌的幫助，表示他們相信唯有耶穌能拯救他們，但恐懼又暴露他們的信德薄弱。難怪耶穌責斥他們：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」

「小信德的人」，正是我們的寫照，遇上緊急關頭，手忙腳亂，只懂向主求助：「主啊，怎麼辦呢？」然後，耶穌叱責風和海，風浪立即停止，門徒非常驚訝：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」這種新的認識使門徒經驗到「天主與他們同在」。

瑪竇福音以一系列的奇蹟報告了耶穌在各領域的權柄，他不僅是以色列的君王，也是大自然的主。耶穌命令風浪平靜，既掃除了門徒的恐懼，同時透過在困境給予照顧，幫助他們重新建立對他的信德。

實踐

縱然我們在生命中遇到許多威脅，使我們恐懼，當我們越認識耶穌和他的能力，就越不會害怕。別忘記，耶穌與我們同在，他一直在我們的船上。只要我們願意信靠他，就能突破困境。這樣，在祈禱中求主拯救我們脫離凶惡的祈求會減少，在惶恐和絕望中作這祈求也會減少，而懷著信德的祈求將會增加。

是日金句

「原來你的慈愛常擺在我眼前，我常遵照你的真理行走盤桓。」（詠 26:3）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=KkkAXECILXk>