

路 10:38-42

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個人工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

——上主的話。

反省

福音向我們描繪出一幅天人相聚的圖畫：耶穌主動探訪瑪爾大和瑪利亞，把恩寵賜給她們。耶穌所接受的招待，跟亞巴郎接待三位客人有幾分相似。當瑪爾大忙於伺候，瑪利亞卻抓住這個機會坐在耶穌的腳前聆聽他說話。瑪爾大用行動表達她對耶穌的愛，然而這些忙碌的工作導致她無法專注於耶穌：發怨言、生氣，甚至埋怨妹妹。因服侍而怨天尤人，就失去服侍的意義，人不怕忙，只怕亂。瑪爾大忘記侍奉的對象，忘記忙碌是為了歡迎耶穌，導致「心煩意亂」。

相對地，瑪利亞卻清楚了解身為門徒最重要的事情：花時間聆聽耶穌的話。耶穌也明確地說了：「瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」當耶穌在她們當中說話的時候，應是一個聆聽的時刻，而非工作。瑪利亞安靜地坐在耶穌腳前，聽他講話，那是主的話對她的生命產生吸引；瑪爾大剛好相反，她並未被耶穌的話吸引，而是忙碌在事工裡。這提醒我們，在繁忙的生活中，優先考慮與天主的關係是多麼的重要。

我們是否常被瑣事、雜務困擾，以致忽略了與天主親密的相遇？當我們選擇傾聽天主的聲音時，便能更深入地體驗他的愛。

實踐

如果今天我們就是接待耶穌的人，又會怎麼做呢？瑪爾大盡心盡意想做個盡責的主人，瑪利亞則盡心盡意要做個好門徒。其實，福音並非教導我們「工作或靈修」二選一，而是發現耶穌才是我們的生命、家庭真正的主人。當我們願意耶穌做我們生命的主人時，會如同瑪利亞一樣，喜歡「坐在主的腳前，聽他講話」，這是回應耶穌最適合的方式，因為基督徒的屬靈生命是藉由天主聖言來塑造的。

是日金句

「上主，誰能在你的帳幕裡居住？」（詠 15:1）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=tkFI7m9ATxI>