

路 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

反省

為堅固瑪利亞的信德，天主向她透露素不生育的依撒伯爾已經懷孕六個月，瑪利亞立即前往探望。當瑪利亞看到依撒伯爾，充滿喜樂、平安，使她更確信天主有美好的旨意。瑪利亞向依撒伯爾請安時，依撒伯爾的胎兒（若翰）在她腹中歡躍，連胎兒也認出瑪利亞所懷孕的是天主而向他致敬。兩個女人都因天主的恩賜而懷孕，而兩個孩子的誕生都出於天主的眷顧和許諾。路加將若翰和耶穌的誕生和使命，緊扣於天主在猶太歷史中的許諾。從舊約時代到若翰洗者，再到耶穌，無不指向天主對以色列人的救贖之恩。

依撒伯爾稱呼瑪利亞是「我主的母親」，顯示聖神使她知道瑪利亞腹中的孩子就是默西亞，因此耶穌也是「她的主」，在天主的救恩計畫中，耶穌是最關鍵的角色。期待已久的上主，終於來到他子民中間，他們為此歡喜踴躍。

被聖神充滿的人必讚美天主，不僅依撒伯爾如此，瑪利亞也是一樣。瑪利亞以讚美天主來回應從天主而來的祝福，她憑著堅定的信德，信賴天主的慈愛，認出他是顧念卑微人的天主。她以信德的眼光，看見在她身上所發生的事，乃天主極大的祝福，為此心存感恩。因天主在她身上成就大事，她讚美稱揚天主的憐憫、正義和權能，也讚美天主的信實，因他從未忘記對亞巴郎和以色列百姓所作的許諾，他們日夜所期盼的救世主即將來到自己百姓中間施行救援。

實踐

瑪利亞、依撒伯爾，兩位平凡的婦女，竟有份參與天主救贖的計劃。依撒伯爾雖承受著生產的痛苦，卻難掩內心的喜悅，而瑪利亞的謙卑服從，更是由於對天主的信賴，以致她可以經歷到天主的話應驗的恩寵。「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」從依撒伯爾的讚頌，肯定了相信天主的話的重要性。從兩位婦女身上，我們看到因著服從，不但讓人更多的經歷天主，並且能夠更真實地深入認識所相信的天主；相反，沒有服從的心，人就無法經歷天主，與天主的關係也將停滯不前。

是日金句

「你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。」（依 12:3）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=ho6lWS83_Sw