9月3日 教宗聖額我略一世 (聖師)(紀念)

路 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

反省

固守傳統的法利塞人和耶穌之間的矛盾逐漸升級，他們指控耶穌的門徒，在安息日「掐麥穗，用手搓著吃」。掐食麥穗原是梅瑟法律所容許的，但法利塞人卻認為在安息日「掐麥穗」吃，如同違反安息日不可收割和打穀的規矩。

安息日的原意，是為了讓人既充分休息，也可以朝拜、欽崇天主。但是法利塞人卻在天主的法律上，添加許多規矩，鉅細靡遺地寫下安息日什麼可以做、什麼不能做，扭曲了天主設立安息日的本意。結果不但沒有讓人更「容易」遵守法律，添加的規矩反而變成壓制人身心靈的忌諱和負擔。

耶穌沒有和他們爭論，反而引用舊約中達味也曾吃了法律規定只准司祭吃的供餅，來突出達味的權柄和身份，並應用到自己身上。又向他們說：「人子是安息日的主」，暗示自己比達味還要大，擁有詮釋和演繹安息日法律的權柄，說明在緊急和不得已的情況下，人可以不必拘泥於法律。

耶穌明確掌握安息日的精神，祂不認為掐食麥穗違反法律，反以言語和行動處處表達出天主的慈悲垂手可得，所以人不應墨守成規來阻止人親近天主。

實踐

參加主日感恩祭，為我們是否變成一個行禮如儀的習慣，而忘記守主日的目的，是為了親近天主和謝恩？祈求天主幫助我們，每次到聖堂參加主日感恩祭，不只是為了滿全教友的本份，更應該是個別與天主相遇的重要時刻。讓我們在每個主日，帶著期待與主相遇的心，提早到聖堂安靜和預備自己，與主相偕。

是日金句

「主說：我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=HDIdweiXXwk>