

9月5日 常年期第廿二週星期六 (雙數年)

路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了：又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

反省

法利塞人控告耶穌的門徒，安息日經過麥田時，「掐了麥穗，用手搓著吃」。掐食麥穗本來不是問題，因為梅瑟法律容許，如果肚餓時，經過麥田，可以摘麥穗吃。但法利塞人卻認為「掐麥穗」等同「收割」，「用手搓著吃」這樣的動作包括了收割、打穀、篩穀、預備食物。加上適逢安息日，在嚴謹的法利塞人看來，卻是死罪，因為門徒違反安息日不可工作的規矩。

猶太人對安息日非常重視，在十誡中第四條便有規定，天主要以色列嚴格遵守安息日。安息日的原意，是讓人在每星期中的一天，能夠放下手上的工作，利用這天來朝拜、欽崇天主，也讓自己重新得力。這原是天主的美意，是天主給人的禮物。

但在遵守「安息日」的時候，又衍生很多實際的問題，例如在安息日可以走路，那麼「出門遠行」又是否容許呢？還有很多類似的實際情況，為此法利塞人制訂很多規矩作為指引。結果，人為的規矩和解釋，扭曲了天主設立安息日的本意。原本要釋放人生命自由的安息日，變成壓制人身心靈的忌諱和負擔。

法利塞人處處監察耶穌和門徒，看他們是否犯規，結果他們自己反而成了不自由的人。如果我們沒有愛，一樣會變成「法利塞人」。

耶穌沒有花時間和他們爭論，反而直接指出在舊約中的達味也吃了法律規定只有司祭才能吃的供餅。歷代的以色列人也沒有認為這事是錯誤，說明門徒掐麥穗吃沒有違反安息日。由此可見，安息日的誡命，並不禁止人為滿足基本的需要而採取的行動。耶穌又向他們說：「人子是安息日的主」，暗示自己比達味還要大。

行動

耶穌切願我們能夠度豐盛的生命，在守規矩時，更能體會真正的自由。可見，耶穌重

視人的需要，多於墨守成規。讓我們由今天起重新檢討自己的生活習慣，這些習慣會否不自覺變成了我們的「天主」？我願意改變嗎？參與彌撒，會否也會淪為一種習慣，而忘記了這也是與主相遇的重要時刻？