

路 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

反省

法利塞人是願意在宗教禮儀上，清心守天主誠命的人，但他們卻常常自以為義的，以自己的標準判斷他人。也許是優越感作祟，又或是出於嫉妒，當他們看到耶穌的門徒，在安息日「掐麥穗，用手搓著吃」時，指摘他們做安息日不准做的事。掐食麥穗原是法律所容許的，但法利塞人卻認為「掐食麥穗」的動作，等同收割，違反了安息日不許工作的規定。

安息日的原意，是為了讓人充分休息，也騰出時間朝拜、欽崇天主。但法利塞人卻在天主的法律上，添加許多規矩，結果不但沒有讓人更「容易」遵守法律，反而變成壓制人身心靈的負擔。

耶穌沒有和他們爭論，反而引用舊約中達味也曾吃了法律規定只准司祭吃的供餅，來突出達味的權柄和身份，並應用到自己身上。以守法自傲的法利塞人，自然無法辯駁他們所尊敬的達味王在逃亡之時，曾經欺騙了司祭又拿供餅吃的事實。耶穌又向他們說：「人子是安息日的主」，暗示自己比達味還要大，擁有詮釋和演繹安息日法律的權柄，說明在緊急和不得已的情況下，人可以不必拘泥於法律。

法利塞人願意堅守安息日，固然是值得效法的榜樣，但他們將法律變成一堆繁文縟節的規矩時，就已經遺忘了天主設立安息日的原意，是要使人紀念天主的作為。相反，耶穌掌握安息日的精神，處處以言語和行動顯示天主的慈悲垂手可得，所以人不應墨守成規來阻止人親近天主。

實踐

參加主日感恩祭，為我們是否變成一個行禮如儀的習慣，而忘記守主日的真正目的，是為了親近天主和謝恩？祈求天主幫助我們，每次參加主日感恩祭，不只是為了滿全教友的本份，更應該是個別地與天主相遇的重要時刻。讓我們在每個主日，都帶著期待與主相遇的心，提早到聖堂安靜和預備自己，與主相偕。

是日金句

「把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的」(哥 1:22)

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=R_c7gskdLPg