

若 13:1-15

在逾越節慶日前，耶穌知道：他離此世歸父的時辰已到；他既深愛世上屬於自己的人，就愛他們到底。

正吃晚餐的時候，魔鬼已使依斯加略人西滿的兒子猶達斯，決意出賣耶穌。

耶穌因知道父已把一切，交在他手中，也知道自己是從天主來的，又要往天主那裡去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾，束在腰間，然後，把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾，擦乾。

及至來到西滿伯多祿面前，伯多祿對耶穌說：「主！你給我洗腳嗎？」

耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」

伯多祿對耶穌說：「不，你永遠不可給我洗腳！」

耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」

西滿伯多祿於是說：「主！不但我的腳，而且連手帶頭，都給我洗吧！」

耶穌向他說：「沐浴過的人，已全身清潔，只需洗腳就夠了。你們原是潔淨的，但不都是。」原來，耶穌知道誰要出賣他，所以才說：你們不是所有人都是潔淨的。

及至耶穌洗完了門徒的腳，穿上外衣，坐下，對門徒說：「你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我為『師父』、為『主』，說得正對：我原來是。若我為『主』，為『師父』的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的，去做。」

——上主的話。

反省

在猶太人的社會，洗腳是僕人的工作。當時的道路，沙塵滾滾，能夠把腳洗一洗，不僅是禮貌，也是待客之道。在炎熱、乾燥的季節，腳長滿繭，氣味難聞。為人洗腳必須先跪下，洗腳的水須溫度適中，力度亦必須拿捏得宜。即使做丈夫的，也不會要求妻子為自己洗腳；徒弟為師傅洗腳，也是表示雙方的親密情誼和信任，但師傅絕不會給徒弟洗腳。所以，伯多祿對耶穌的行動非常抗拒。

耶穌為每一個門徒洗腳，包括猶達斯，聖經沒有記載為猶達斯洗腳的情景，不過可以想像那份張力：當耶穌彎下身，撫摸猶達斯的腳，知道自己即將受到粗暴的對待，是被這個他稱為朋友的人無情的背叛。別說是出賣我們的人，即使是辱罵、詆毀、冤枉我們的人，尚且不容易原諒他們；即使可以，在知道對方要出賣我們之前，甚至要把我們置諸死地，我們是否仍有足夠的愛去觸摸他那對污穢和疲乏的腳？耶穌做到了，這份愛，使祂放下判斷，為即將負責祂的猶達斯洗腳。祂不只是口頭教導門徒要彼此相愛，更是身體力行示範如何服侍他人。讓人心因愛而柔軟，使誤解、衝突化為互相尊重、包容，彼此相愛。

在門徒眼前，耶穌重新定義了真正偉大的意思。這不僅是謙卑的行動——更是愛的啟示。每一滴水，每一次觸碰，都傳遞著更深的信息：真正的偉大，在於為他人服務。在一個追求權力、地位的世界裡，耶穌向我們顯示，最高的召叫是無私地去愛，默默地去服務，甘心情願地謙卑自己。「我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的，去做。」耶穌挑戰我們，願意我們「彼此」成為對方的「僕人」。

實踐

如果我們能夠從所領受的聖體聖血中，體會到天主對我們那份「愛到底」的愛，我們也會更有活力地生活，而不是機械式地參與和領受聖事，反而更能效法耶穌為門徒洗腳，實踐這份無條件的愛。「的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。」讓我們也化成主的體血，在世上延續「耶穌的死亡」——愛的行動。因為紀念主的聖死的方法之一，就是因主的聖死而建立起來的團體，要成為一個彼此服務和相愛的團體。

是日金句

「的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。」（格前 11:26）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=mI9N1LZ-Swg>