

路 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了你們的安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」——上主的話。

反省

耶穌教導門徒如何活出門徒的精神，他論述四福和四禍，對他們來說，是相當大的衝擊和挑戰。

「你們貧窮的是有福的」，貧窮並非指物質上，而是指對天主的虔誠仰賴。耶穌講話的對象是門徒，並非普羅大眾，因此，那些跟人分享救主而刻意選擇成為貧窮，願意為天主捨棄一切來跟隨耶穌的人是有福的，他們將要承受天主的國。「你們現今饑餓的是有福的」，為了紓緩人屬靈上和物質上的需要，門徒刻意捨棄個人的享受，願意度簡樸生活，這樣棄絕自己的行為在將來必會得到賞報。「你們現今哭泣的是有福的」，這是指凡為天主的緣故哭泣的，包括：為教會的分裂，為世界的邪惡敗壞，為世人的心硬而悲傷哀痛的，他們將要因天主的安慰而充滿喜樂。

「幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！」第四個福不是給那些因自己的罪過或愚昧而受苦的人，而是給那些忠於基督而被藐視、被辱罵、被詆毀的人。因此，我們若不是「為了人子的緣故」，一切的犧牲與受苦都沒有價值。天主從來沒有許諾，擺在我們面前的是一條平坦的路，相反，越認真跟隨耶穌，魔鬼的攻擊、人的棄絕和迫害，甚至生命的危險，必定不計其數。耶穌提醒門徒，跟隨他的人，有可能遭遇貧窮、飢餓、哀傷，甚至會因天主的名受辱，但不要灰心，因為將來的賞報是大的，所以要時刻懷抱希望。

實踐

人人都渴望幸福，但大部分人卻不知道怎樣尋找幸福；他們追求世俗的享樂，結果非但得不到幸福，連屬靈生命也變得「營養不良」。真正有福之人，不會被世界的價值觀所左右，因為最根本的「福」，在於「天主」。人若選擇依靠天主，就是一個「有福之人」。至於滿足於物質的豐饒、快樂和名聲，卻對天主沒有渴慕和追求的人，耶穌說他們有禍了，將變得一無所有。因此，是福是禍，全在乎我們用什麼態度回應天主和他的心意，人該為自己的選擇承擔後果。

是日金句

「你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。」（哥 3:1）