

5月10日 復活期第六主日（甲年）

若 14:15-21

那時候，耶穌對門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在。他是世界所不能領受的真理之神，因為世界看不見他，也不認識他；你們卻認識他，因為他與你們同在，並在你們內。

「我決不留下你們做孤兒；我要回到你們這裡來。不久以後，世界就再看不見我，你們卻要看見我，因為我生活，你們也要生活。到那一天，你們便知道我在我父內，你們在我內，我也在你們內。接受我的命令而遵守的，便是愛我的人；誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」

——上主的話。

反省

人的屬靈生命需要護慰者聖神，一如我們需要母親。聖神如同母親陪伴和安慰受傷、難過的孩子：「我決不留下你們做孤兒；我要回到你們這裡來。」就像母親保護孩子，讓他們有所依靠，心中充滿平安；聖神的工作，也要拯救門徒脫離「孤苦伶仃」的困境。當耶穌回到天父那裡，已應許派遣聖神來保守我們。不過，人過於習慣有形的依靠，例如：物質、財富、地位等等，如同多默非要親手摸到耶穌的傷痕，才願意相信主已經復活。正如母親跟胎兒的關係，是生命的連結；同樣聖神的臨在，也讓我們與天主，及與眾信徒之間享受一種更親密的連結。

雖然耶穌就在我們身旁，我們仍然到處尋找祂；雖然耶穌把我們捧在手心疼惜，我們卻不願意把重擔交託給祂。聖神又稱為「真理之神」，祂不斷藉真理來安慰、幫助我們，原來，我們所知道、所需要的一切知識和道理，聖經早已明言，只是我們不了解、不願意遵行，所以聖神如同母親一樣，反覆提醒我們。讓我們抱著謙卑與開放的態度，祈求祂幫助我們更明白天主的心意，好讓我們永遠在真理中生活。

耶穌又說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人；誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」所以，聖神的另一個工作，是幫助我們遵守耶穌的誡命。祂如同母親，教導我們認識「智慧」，《箴言》：「敬畏上主是智慧的肇基；認識至聖者就是睿智。」今天，父母關心子女學業上的知識、成績，是好事，但假若只著重這些，卻不鼓勵他們來聖堂、不讓他們認識信仰；那麼，他們還可以在哪裡學習人生的智慧？所以，要教導孩子認識天主的創造和真理，教導他們祈禱，鼓勵他們參與主日彌撒，幫助他們跟天主建立關係，才是找到智慧的秘訣。

實踐

人生難免會有經歷孤單的時刻，即使沒有人能夠理解我們的悲傷和痛苦，要記得耶穌說過：「我決不留下你們做孤兒」。面對壓力、挑戰或家庭的張力時，讀經提醒我們，耶穌的愛並非抽象和空泛，而是具體進入人的生活，願意在艱難中與我們同行，因為祂也曾被人誤解、被人拒絕、承受痛楚，今

天，聖神繼續安慰我們受傷的心靈，指引我們走正確的路。讓我們時刻感受天主的臨在，無論在順境、逆境，都能看到天主的足迹。

是日金句

「凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽；我要敘述他為我靈魂所做的一切。」（詠 66:16）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=nYsOQsYJWjA>