

若 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」——上主的話。

反省

尼苛德摩有一顆尋求真理的心，身為法利塞人的他，仍願意向耶穌請教。為免猶太人的敵視，他不得不在夜間尋訪耶穌。「晚上」，象徵天主子民身處「屬靈的黑夜」，這位活在黑暗中的尋道者，渴望向耶穌——生命之光——請教。

尼苛德摩肯定耶穌是由天主而來，否則便沒有能力施行任何奇蹟。耶穌卻告訴他，沒有人能夠憑自己的能力認識天主，即使是亞巴郎的後裔，也不能靠血緣關係進入天國：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」

尼苛德摩對「重生」的理解，是指經由母腹再誕生，這是用人的思維理解耶穌的說話。屬靈的事，當然要靠聖神的啟示才能明白。因此，耶穌進一步解釋：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」水有潔淨的能力，水代表洗禮，象徵洗淨生命中的罪污。因此，「由水和聖神而生」，就是指重生。「聖神」賜下新生命給我們，使我們成為新的受造物。耶穌用風來形容聖神，甚為貼切，因為風來去自如，不受人的限制和操控，聖神也是這樣，來無踪、去無跡。而且，人雖然感受到風的吹動，聽到風吹動時發出的聲音，但因為看不見它，所以憑肉眼難以理解「風」這東西。聖神在人身上的工作也是如此，雖然肉眼看不見，效果卻是顯而易見的。

實踐

我們已經重生了，抑或仍活在罪惡中？重生的人，擁有新生命，天主會完全改變他的生活、態度、價值觀。許多基督徒都有類似的經歷：水的洗禮是可見的，而聖神的洗禮卻是肉眼不能看見的，沒有人知道什麼時候發生，連當事人也難以察覺，唯有旁觀者清，察覺我們思想和行為有所改變。因此，依靠聖神、藉著聖神、人在聖神內才能獲得重生。

是日金句

「他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。」（宗 4:31）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=afFEwLj-dC4>