

瑪 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了。」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人呢？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

反省

當時風急浪高，船幾乎下沉，門徒非常害怕；耶穌卻在這時睡著了。「主！救命啊！我們要喪亡了。」門徒的驚慌，跟耶穌的冷靜形成強烈的對比。門徒與耶穌一起生活多時，又曾目睹祂行奇蹟，怎麼還沒有認出祂的真正身份？門徒呼求耶穌的幫助是正確的，表示他們相信耶穌能拯救他們，可是恐懼卻暴露了他們薄弱的信德。難怪耶穌責斥他們：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」

「小信德的人」，正是許多人的共同寫照，如同我們常在緊急關頭，手忙腳亂：「主啊，怎麼辦呢？」接著，耶穌叱責風和海，風浪立即停止，門徒非常驚訝：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」這種新的認識使門徒經驗到「天主與他們同在」。

《瑪竇福音》以一系列的奇蹟宣告了耶穌在各領域的權柄，祂不僅是以色列的君王，也是大自然的主宰。耶穌以帶有權能的命令平息風浪，掃除了門徒的恐懼。透過在困境給予的照顧，耶穌除去他們的恐懼，幫助他們建立對祂的信德。

實踐

縱然我們遇到很多威脅，十分恐懼，但當我們越認識耶穌和祂的能力，就越不會害怕。別忘記，耶穌與我們同在，祂一直在我們的船上，只要我們願意信靠祂，就能突破困境。這樣，在祈禱中求主拯救我們脫離凶惡的祈求會減少，在惶恐和絕望中作這樣的祈求也會減少；而懷著信德的祈求將會增加。

是日金句

「我得進入你的殿宇，全賴你豐厚的慈愛；我滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。」（詠 5:8）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=rYbNtwZht7w>