

谷 2:18-22

當時，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來向耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裏。」——上主的話。

反省

猶太人每年在「贖罪日」都會禁食；充軍巴比倫後，發展到一年四次；耶穌的時代，法利塞人更建立了每週禁食兩次的習慣，連若翰的門徒也是這樣。禁食的目的，原意是刻苦己心，痛悔己罪，準備迎接天國的來臨。

耶穌以婚禮為例，指出沒有人會選擇在婚禮中禁食。耶穌以「新郎」為喻，暗示自己就是羔羊婚宴的新郎。新郎既已來到，伴郎和新娘（教會）應該享受與新郎（耶穌）一起的歡樂時光。「但日子將要來到」，馬爾谷福音藉此暗示「耶穌即將受難」；「當新郎從他們中被劫去時」，則暗示耶穌的死亡，那時候，門徒就要禁食了，因為耶穌不再與他們「實體地」同在。

耶穌又用兩個比喻（新布舊衣、新酒舊皮囊）來解釋他的「新郎」角色所帶來新時代的意義。就如未縮水的新布不能縫補在舊衣服上，天國也不能僅被視為梅瑟法律和猶太傳統上的一塊補丁。新酒和舊皮囊的對比說明，耶穌帶來的是恩寵的時代。如果我們還活在法律之下（陳酒），不接受新酒，即耶穌的救恩，就無法得到生命真正的蛻變，也無法真正經歷天主的恩典。因為耶穌所宣告的福音，並非縫補舊衣服或舊皮囊這一類不能徹底解決問題的陳舊方法，也不是對舊生命的改進，而是要成為新人，穿上新衣，開始一個新的生命。

實踐

耶穌沒有否定禁食的價值，禁食確實幫助人的心思意念更專注於天主，不受肉身和慾望的支配。因此，禁食助人更依靠天主，更了解祂的心意。法利塞人的錯謬，在於他們堅守自己定下的規矩，靠行為賺取救恩。因此，他們跟耶穌的救恩無緣。他們自以為義，耶穌卻宣揚天主的恩典；他們擁抱外在的儀式和傳統，耶穌卻呼喚人內心的完全改變，這就是新布舊衣、新酒舊皮囊比喻的含義。假若悔改不能把我們帶到耶穌面前，無論我們認罪多少次，祈禱多少次、禁食多少次，最終都不能使我們在耶穌內找到赦免和救贖。所以，我們要反思自己的服務、祈禱、奉獻，是全心為耶穌，抑或只為自己？

是日金句

「上主豈能喜歡全燔祭和犧牲，勝過聽從上主的命令？聽命勝於祭獻，服從勝過綿羊的肥油脂。」（撒 15:22）