

2月8日 常年期第四週星期六（單數年）

谷 6:30-34

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。——上主的話。

反省

宗徒們傳教回來，向耶穌匯報工作的成果。耶穌體貼他們的疲乏，建議他們到荒野休息。荒野，既是耶穌受試探的地方，也是若翰洗者使命開始的地方。耶穌要宗徒們到荒野，除了歇息外，也是給他們機會親近天主，避免讓驕傲及分心使他們在傳道的事工上走偏，並非想逃避群眾。地位越高、成就越大，越容易把成就歸功於自己。耶穌帶領他們退到荒野，以尋求天主，淨化侍奉的動機。

群眾注意到耶穌與宗徒們搭船離開，也知道他們要去的地方，就徒步去找他們。因為他們在黑落德荒淫的統治下沒有生命的方向，渴望從耶穌的身上尋找人生的盼望。根據《路加福音》的記載，他們要去的地方是貝特賽達城，可能就是葛法翁城外的荒野。由葛法翁到貝特賽達的水路大約六公里，繞著湖邊走也要十六公里。他們一下船，就看見大批群眾，徒步走的群眾，竟比坐船的還要快。可以想像，船航行的速度很慢，目的是讓宗徒們休息，並有足夠的時間與主交談。

耶穌吩咐他們私下到荒野，然而一下船就看到他們，耶穌動了憐憫的心，「因為他們好像沒有牧人的羊」。羊不能沒有牧羊人照顧，它們會迷失方向，掉進坑裡，或摔下懸崖，甚或被野獸吞噬。耶穌肩負牧羊人的責任，把迷失的羊引回羊棧。他曉得這群百姓的飢餓，並非肉身上，而是靈魂的飢餓。所以，即使他自己連吃飯的工夫也沒有，當他看見有許多人靈魂的飢渴，就憐憫他們，開口教訓他們許多道理。

實踐

耶穌在勞碌完畢，總會騰出時間退到荒野，這是教導我們，在殷勤工作之餘，也要按時休息，安靜地與他相遇；因為天主正等待我們向他傾心吐意，他也要指示我們新的方向，幫助我們踏上得勝之路。另一方面，我們要效法耶穌的榜樣，他從來沒有因人們打斷他的計畫而拒絕或惱怒於人，總是願意撥出空間和時間給那些需要的群眾，以牧者之心，為渴望尋找方向、希望和安慰的靈魂，透過教導和關懷為他們帶來生命的意義。願我們也能成為他人靈性上的支持和鼓勵。

是日金句

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠 23:1）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=8tG1J26HQ6s>