

5月3日 復活期第五主日（甲年）

若 14:1-12

那時候，耶穌對門徒說：「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；不然的話，我早就告訴了你們。我去，為你們預備地方以後，我必再來，接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，通往那裡的路，你們是知道的。」

多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」

耶穌回答說：「我是道路、真理、生命；除非經過我，誰也不能到父那裡去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」

斐理伯對耶穌說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」

耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時間，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的，而是住在我內的父，做他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；不然的話，你們至少該因那些事業而相信。」

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要做比這些更大的事業，因為我往父那裡去。」

——上主的話。

反省

臨別在即，耶穌安慰門徒不要憂愁，也強調要有信德，應許祂的離開只是暫時的，祂去是為他們預備天上永恆的居所，「我去的地方，通往那裡的路，你們是知道的。」多默回應說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」他們三年來跟耶穌一起生活，不可能不明白耶穌的說話，反映門徒確實十分憂愁。患有抑鬱症的人，病況嚴重時，情緒不受控制，完全失去聆聽的能力。只想逃避、哭泣，整個人被負面思想佔據，甚至傷害自己。別人的說話，聽不入耳，並非不想聽，而是「憂愁」令他們聽不到。舊約的約伯也曾處於極度憂愁和抑鬱的景況，他甚至咒詛自己的生辰，哀莫大於心死，心死就是失去了信德，更失去了盼望。約伯的出路，是他對天主的信賴。

耶穌給門徒說：「你們心裡不要煩亂」，「不要」這兩個字，表示門徒其實對他們的處境能夠有所作為：他們手握從心靈憂傷釋放自己的鑰匙，能讓自己憂愁下去，也能不讓自己憂愁。耶穌繼續說：「你們要信賴天主，也要信賴我。」我們要相信天主仍掌管一切，祂的智慧無窮無盡，無所不能，對我們有無限的慈愛。耶穌是我們獲得天主的智慧、能力、與供應的唯一途徑。

千萬不要被憂愁的情緒影響我們的信德。許多時候，生命上的難題並非問題，而是我們全副心神注

意它，才成了問題。除非把目光放在天主所指示的方向，走在真理之中，我們才可以得著生命。所以，單單注視耶穌走過的路，真理就會進入我們內心，將我們由困苦中釋放出來。讓我們以信德的眼光，穿過愁雲慘霧，看見天主，也看見祂的作為，祂必顧念我們，使我們活在平安喜樂之中。

實踐

「我是道路、真理、生命；除非經過我，誰也不能到父那裡去。」耶穌提醒我們，祂是我們認識天父的途徑，是天主聖言的彰顯，更是天父為世人所預備的救恩。我們的生命，需要建基在基督這塊磐石上，全心全意信靠祂，才有辦法穩固、安全。深信天主的恩典，幫助我們從混亂無助的生活、焦躁不安的心情，轉向慈愛的天主，我們就有信心和盼望，繼續前行，為主作證。

是日金句

「我是道路、真理、生命；除非經過我，誰也不能到父那裡去。」(若 14:6)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=BI Ao Whk Eh Fo>