

路 2:36-40

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。

耶穌的父母接著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。——上主的話。

反省

聖殿內一位女先知亞納也為耶穌的降生而感謝天主。她是個寡婦，在聖殿齋戒祈禱，日夜事奉天主。在以男性主導的社會，失去丈夫等同失去生活的支柱，但沒有成為她侍奉天主的阻礙。在等待默西亞的過程中，她沒有放棄，始終信靠天主的應許。

如果我們認識到耶穌是生命之主，只要我們願意，無論在什麼環境、身份、年齡，天主都會使用我們，因為天主看重的是人願意忠誠服侍的心。在路加筆下，通過西默盎和亞納的見證，說明男女都盼望著天主的救援，而耶穌正是天主為萬民預備的救世主。

她跟西默盎一樣，一直盼望以色列的安慰。她如何得知嬰孩耶穌的身份？福音說她「齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。」這是亞納的秘訣，她以聖殿為家，將天主的事放在首位，藉聆聽天主的話、祈禱，使她越來越近天主，認出耶穌就是萬民所期待的默西亞，就向希望「耶路撒冷得救贖」的人，講論這孩子，因為那應許的萬民之光已經來臨了。

實踐

耶穌的父母帶著孩子回到納匝肋後，悉心照顧他成長。「孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。」同樣，齋戒祈禱、閱讀聖言、勤領聖事，幫助我們清心寡欲，度簡樸的生活，增強事奉天主的決心，亦能「得勝那惡者」，因為「天主的話存留在我們內」，使我們不再隨從「肉身的貪欲，眼目的貪欲，以及人生的驕奢」，而是在智慧和恩寵上不斷成長，結出聖德的果實。

是日金句

「這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。」(若一 2:17)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=k919vvCyd8c>