

若 5:1-16

那時，正是猶太人的慶節，耶穌便上了耶路撒冷。在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，希伯來語叫作貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多患病的、瞎眼的、癱腿的、癱瘓的，都在等候水動。因為有天使按時下到水池中，攪動池水；水動後，第一個下去的，無論他患什麼病，必會痊愈。在那裏有一個人，患病已三十八年。耶穌看見這人躺在那裏，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊愈嗎？」那病人回答說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌向他說：「起來，拿起你的床，行走吧！」那人便立刻痊愈了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。於是猶太人對那痊愈的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「叫我痊愈了的那一位給我說：拿起你的床，行走吧！」他們就問他：「給你說拿起床來，而行走的那人是誰？」那痊愈的人卻不知道他是誰，因為那地方人多，耶穌已躲開了。事後耶穌在聖殿裏遇見了，他便向他說：「看，你已痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：使他痊愈的就是耶穌。為此猶太人便開始迫害耶穌，因為他在安息日作這樣的事。——上主的話。

反省

貝特匝達，有「慈悲、恩寵之家」的意思，就像一間醫院，有「瞎眼、癱腿、癱瘓」的病人。耶穌問一個躺在那裡卅八年的人：「你願意痊愈嗎？」對一個久病的人，可能已對生命沒有希望。「沒有人幫我」，反映他灰心和絕望，若非耶穌恩典的介入，恐怕一生就這樣度過了。他躺在貝特匝達水池旁，每天依賴路人的施捨和救濟，不愁吃喝，漸漸就習慣了這種生活方式。

耶穌看到他內心的孤苦無助，主動詢問他的意願。一旦痊愈了，他就要自立；康復了，就得工作。今天，耶穌也詢問我們：「你願意痊愈嗎？」如果想要痊愈，我們就得原諒那些曾傷害過我們的人，停止將自己的不幸歸咎別人。

耶穌命令他，「起來，拿起你的床，行走吧！」這張床代表他的軟弱，他與它相依為命已經卅八年，既是他唯一的財產，也是包袱與束縛。就是這一句賦予新生命的話，耶穌使這個病人，在「沒有人」幫忙的情況下，拿起床起來行走。這個行動，代表他跟過去決裂，從軟弱無助中站起來，那天剛好是安息日，為他來說，這天是他重獲新生的日子。

實踐

我們在肉體、心靈、婚姻、家庭、事業、或人生方向都飽受創傷、孤獨無助，耶穌看見我們的境況，主動關心我們：「你願意痊愈嗎？」我們是否願意讓耶穌改變我們？耶穌基督是一位偉大的醫生，縱使我們信德不足，祂仍願意憐憫和幫助我們，在我們的軟弱中彰顯天主的恩典，並讓我們在恩典中越來越成全。耶穌給予我們力量站起來，也給予我們日復一日繼續前行的力量。因此，不要再把目光轉向朋友或自己，要仰望耶穌，將自己完全交託給祂，祂必能在我們身上彰顯奇妙的作為。

是日金句

「請你們前來觀看上主的作為，看他在地上所行的驚人事蹟。」（詠 46:9）