

2月7日 常年期第四週星期六（雙數年）

谷 6:30-34

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。——上主的話。

反省

宗徒們傳教回來，向耶穌匯報工作的成果。耶穌體貼他們的疲乏，建議他們一起到荒野休息。耶穌要宗徒們到荒野，除了讓他們歇息，也讓他們遠離群眾，親近天主。

群眾注意到耶穌和宗徒搭船走了，也知道他們要去的地方，就徒步去找他們。根據《路加福音》記載，他們要去的地方是貝特賽達城，可能就是葛法翁城外的荒野。從葛法翁到貝特賽達的水路約六公里，而繞著湖邊走也要十六公里。他們一下船，就看見大批群眾。徒步走的群眾，竟比坐船的還要快。可以想像，船航行的速度很慢，目的是讓宗徒們休息，並有足夠的時間與主交談。

耶穌吩咐他們私下到荒野，原意是想避開群眾，然而一下船就看到他們，耶穌動了憐憫的心，「因為他們好像沒有牧人的羊」。羊若沒有牧羊人就沒法生存，會迷失方向，或掉進坑裡，或被野獸吞噬。耶穌肩負牧羊人的責任，把迷失的羊引回羊棧。祂明白這群百姓的飢餓，不是肉身上，而是靈魂的飢餓。所以，即使耶穌自己連吃飯的工夫也沒有，當祂看見有許多人靈魂的飢渴，就憐憫他們，開口教訓他們許多道理。

實踐

「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」耶穌在勞碌完畢，總會騰出時間退到荒野，這是教導我們，在殷勤工作之餘，也要按時休息，安靜地與祂相遇；因為天主正等待我們向祂傾心吐意，祂也要指示我們新的方向，幫助我們踏上得勝之路。

是日金句

「我要用我整個的心尋覓你，不要讓我錯行了你的諭旨！」（詠 119:10）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=JOoL0EBVfk>