

2月21日 聖灰禮儀後星期六

依 58:9-14

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成為一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你為「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，為叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日為喜樂，為上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。——上主的話。

反省

只有外表的禁食，生活卻遠離天主心意的人，先知指出這樣的人，無法領受天主的恩典。因此，最能判斷一個人是否虔誠，在於他如何尊崇和遵守天主的聖日。

「聖」就是「聖潔」的意思，當中必須與世界有分別，即把這一天與平常的日子分開。在聖日不應去旅行、苦心經營或談論生意。但以色列人卻無視他人的存在，不斷欺壓別人、指手畫腳，發表虛偽的言論。

天主以色列人嚴守安息日，除了滿全宗教的意義外，也在於天主與以色列祖先所訂立的盟約。事實上，人若不安息，無論是身體或心靈，都會因整天勞碌而受到傷害。天主為所有受造物設想，藉著安息日，讓人、牲畜、土地，甚至萬物，都能休養生息。安息日，不但讓人與天主維持美好的關係，也讓人與人、人與萬物，都蒙受祝福。

實踐

依撒意亞先知身處一個是非顛倒的時代，他引導君王和百姓，正確欽崇天主的態度與方式，並非藉遵守外在的禮儀，而是在日常生活中將信仰具體地實踐出來。天主眷顧的是那些願意在生活中實踐天主的公平、正義與慈愛的人，不像那些假道學，在各樣宗教禮儀表現虔敬與熱誠，在生活上卻極盡剝削、壓榨，讓弱勢者不斷受到嚴苛及暴力的對待。祈求天主藉這段讀經幫助我們，每一天都可以默思天主的話，並生活出來。

是日金句

「我主，因為你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁」（詠 86:5）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=yO4DuyY8ilo>