

斐 2:6-11

弟兄姊妹們：

耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌，無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

——上主的話。

反省

慶祝光榮十字聖架節，讓我們反思耶穌在十字架上的犧牲，那是天主最偉大、最謙遜的表現。當保祿給斐理伯的信友團體寫信時，正身處監獄。他不但沒有失去信德與勇氣，相反，充滿了喜悅與平靜，因為他從耶穌身上獲得安慰。耶穌自願捨棄天上的尊榮來到人間，成為有血有肉的人，成為我們中的一分子，他明白人的軟弱和痛苦，空虛自己成為一無所有的人，在十字架上忍受極大的酷刑。通過他的死亡和復活，使人跟天主和好，重獲新生。耶穌謙卑自己的奴僕形像、服從至死、被天主極其舉揚，這些都指向十字架犧牲的愛。天主不願人喪亡，願意人獲得永生。為得著永生，我們必須棄暗投明。仰望十字架上的耶穌，是進入光明的第一步，也是得著救恩的開始。願我們能時刻以基督的心為心，仰望十字架上的耶穌。

按照世界的標準，十字架是失敗與衝突的標記；但按照天主的智慧，十字架卻是天主愛情的表達，教導我們謙卑與奉獻的精神。我們會不斷面對犧牲與挑戰，正是這些經歷使我們更親近天主，領悟真正的愛情。我們的十字架或許很沉重，但永不孤單，因為耶穌與我們同行，他的恩典將我們的軟弱轉化為力量，將我們的悲傷轉化為平安，將我們的苦難轉化為聖潔。

所以，沒有十字架，就沒有冠冕；沒有耶穌的苦難，就沒有他的復活。如果我們渴望基督的光榮，就必須願意分享他的十字架。這並非絕望——而是我們最大的希望，因為與基督聯合的每一個苦難，都會結出永恆的果實。願我們仰望十字架時，記得耶穌的犧牲與救恩，勇敢地活出這份愛，傳遞給身邊的人。

實踐

救恩向所有人開放，關鍵在於人是否願意相信耶穌。耶穌要尼苛德摩明白帶來救援的並非銅蛇或十字架，而是他自己。因此，凡願意相信並仰望十字架上的耶穌，代表人願意相信天主，接受他的恩典和憐憫。天主將原本懲罰以色列的火蛇變成銅蛇，成為拯救以色列的工具；同樣，十字架原本是酷刑工具，當耶穌被釘時，成了天主拯救的象徵。因著基督的愛，十字架成了勝利的標記。天主深愛著這個世界，即使這世界恨惡、拒絕他，他仍願意將他最愛和最好的賜給我們：得到永生或被定罪，兩種結局的差別在於我們是否相信耶穌。

是日金句

「上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。」（詠 78:38）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=YuP2OBEfI0I>