

若 3:16-21

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」——上主的話。

反省

耶穌以梅瑟打造的銅蛇，作為自己將要被釘十字架的預像，說明凡仰望銅蛇的人，因轉向和信賴天主而獲得醫治。因此，若望總結：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生。」天主的愛是所有愛的基礎，他讓自己的獨生子耶穌基督降生到這個世界，是要人信靠他的救贖恩典，擺脫罪惡，轉向服從天主旨意的生活，跟天主恢復合宜的關係，然後才能進一步與人也有合宜的關係。

「那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。」「拯救」和「審判」，是《若望福音》的主題之一。雖然耶穌到世上來的目的主要不是定世界的罪，但人的得救或被定罪，仍在乎他對耶穌的態度，是信或不信，是愛真光（善）或愛黑暗（惡）。世人最大的罪，是不相信主耶穌，「愛黑暗甚於光明」，輕視、忽略天主的救恩。我們都是罪人，需要有人將我們帶到主耶穌面前；我們在黑暗中行走，需要有人帶我們去親近那光明。

在讀經一，越來越多人加入教會的信仰團體，當時宗徒所行的奇蹟，幫助了許多人，讓這個信仰團體越來越壯大，因此惹來司祭和撒杜塞人的嫉妒與恐慌。他們「嫉妒」伯多祿等人深得民眾喜愛而將他們拘禁，印證福音所說：「光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。」他們的無知如同法利塞人由於「嫉妒」而要求比拉多處死耶穌。相反，尼苛德摩向耶穌請教生命之道，尋找光明，也靠近光明。耶穌降生的目的，正是要拯救身處黑暗的人。我們原本都活在黑暗中，因著罪惡的勢力而失去接受從天上而來的能力，所以天主聖神要來改變我們，帶領我們完全歸向基督。

實踐

福音所到之處，就是光明所到之處，身處黑暗的人不接受「光明」，顯示他們不願意承認自己是罪人，抗拒接受救恩。因此，這樣的人埋沒良知，繼續犯罪，抗拒真理，在黑暗中徘徊，最終吃虧的是他們自己。我們屬於哪一種人？是喜愛光明，或憎恨光明？由此可見，信或不信，全在乎我們怎樣抉擇。幾時我們願意敞開心扉，迎接真光，相信耶穌，人生就有一個全新的轉變，就像當年被蛇咬的人，他們的生命有一個新的出路一樣。我們若願意相信天主，把生命的主權交給他、順從他的真理，無論前路是順利或坎坷，都將走在溫暖的陽光下，領受那永恆生命的祝福。

是日金句

「請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。」（詠 34:9）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=Ik-gSt0O6Y8>