

瑪 3:13-17

那時候，耶穌由加里肋亞，來到約但河、若翰那裡，為受若翰的洗；但若翰想要阻止他，說：「我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？」耶穌回答他說：「你暫且容許吧！因為我們應當這樣，以完成全義。」於是若翰就容許了耶穌。耶穌受洗後，隨即從水裡上來，忽然，天為他開了。耶穌看見天主聖神，有如鴿子降下，來到他上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」

——上主的話。

反省

耶穌主動找若翰為他施洗，除了揭露祂是天主的兒子，也強調這是滿全天主的要求，為使人恢復與天主的關係。洗禮，使人的生命跟過去有所分別，雖然過去和現在都是同一個人，但藉著洗禮，我們全心仰望天主，不斷讓聖神調整我們的生命，如今活著的不再是舊我，而是為基督而活、有全新生命的人。洗禮如同一個標記，代表我們要竭盡所能地認識天主，並認真將祂的教導付諸實行，將「愛人如己」的誡命落實在生活的每個層面。

雖然我們擁有天主子民的新身分，但仍需要在世界上掙扎，跟天主的關係越密切，越意識到跟世俗的價值觀格格不入，例如：世界教導我們，為了成功需要競爭，但基督信仰卻教導我們，要樂於與人分享，犧牲小我，成全別人，擺脫把功勞歸於自己的陋習。因此，洗禮表明我們願意讓天主的話改變我們的內心，將聖言當成一面鏡，看清楚自己的本質，如同照妖鏡一樣，使內在的邪惡、黑暗無所遁形。我們需要天主的憐憫，時刻省察自己，隨時預備自己去調整和改變。洗禮也讓我們確認自己與天主的關係，我們因著耶穌基督成為天主的子女，願意在生活中實踐天主的話。

當耶穌從水裡上來時，天開了；他看見聖神像鴿子一樣降在他身上。然後，從天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這場景，彷彿是天父為他的愛子舉行的加冕儀式，宣告他為王的時刻已經開始；但這種加冕的方式跟這個世界完全不同，應驗了依撒意亞先知關於默西亞的預言，正如讀經一所描述的，這位救世主既是天主的兒子，也是祂的僕人，展現的是溫柔服侍的力量，而不是自己的權力。雖然先知並未指明這位僕人的身分，但我們很容易聯想到是指耶穌基督。回顧耶穌的一生，他正是這樣謙卑溫柔的服侍罪人，向貧窮的人傳報福音，並安慰那些悲傷的人。面對沒有正義的世界，祂要伸張正義；面對強者仗勢欺人，祂要扶持弱小者。

實踐

今天在慶祝「主受洗節」的同時，也提醒我們接受了洗禮，成為天主的子女。我們與生俱來的氣質，只有在天主因材施教下，才能發揮功效。雖然我們仍會感到困難而想放棄，或覺得失望、沮喪；無論如何都要記得，天主會幫助祂所揀選的人，讓天使陪伴和扶持軟弱中的我們，使我們能夠發揮天賦，完成天主交託的使命。藉著洗禮，我們已經跟耶穌合成一體，成為天主所愛的子女，天父喜悅我們，無論是我們受洗的歡樂時刻，或是背十字架的苦難時刻。耶穌基督的福音始終是人類的出路和希望。

是日金句

「破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳報真道。」（依 42:3）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=Bo1qfc1HDAk>