

8月9日 常年期第十九主日（甲年）

列上 19:9, 11-13

那時候，先知厄里亞來到天主的山曷勒布，進入一個山洞，在那裡過夜。有上主的話傳於他，吩咐他說：「你出來，站在山上，站在上主面前。」

那時，上主正從那裡經過。在上主前面，暴風大作，山崩石裂，但是，上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍然不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，就用外衣蒙住臉出來，站在洞口。於是，有聲音對厄里亞說：「厄里亞，你在這裡做什麼？」

——上主的話。

反省

厄里亞大勝巴耳的假先知後，面對依則貝耳的追殺，他逃亡時萬念俱灰，向天主求死。天主沒有責備，反用溫柔的方式回應，派天使照顧陪伴，使他有力量繼續上路，來到天主的山曷勒布。厄里亞聽從上主的吩咐，站在山上，站在上主面前。上主沒有在狂風、山崩、地震或烈火中顯現，而是以輕微細弱的聲音向他說話：「厄里亞，你在這裡做什麼？」

上主要先知重新面對，並回應他所遇見的問題和挑戰，這是軟弱和疲憊的心靈要復甦清醒時的關鍵第一步，更是對人用逃避的心態來面對自己困境的一個警惕。天主要他看清楚自己為什麼會跌倒？在哪裡跌倒？為什麼對天主失去信心？

有時候，我們需要的就是上主這把微弱的聲音。厄里亞的經歷告訴我們，軟弱、沮喪並不可恥。孤單絕望之處是人與天主相遇的所在，關鍵在於是否看見天主從我們面前經過的痕跡？只要我們打開心扉，細心聆聽上主微弱的聲音，就能走出憂鬱，重拾信心。天主指示厄里亞從「原路回去」，回去那個衝突、危險的地方，執行天主交待的任務。同樣，祂也要我們回到那個曾經跌倒、喪志的場景，重新體驗祂的帶領和應許。

實踐

信德的起點往往伴隨著人的恐懼、孤獨和無助。更重要的是，在害怕時仍然緊靠天主。當我們在生命的風浪中體驗到天主的救助和臨在後，就有能力回到生活中去安慰、扶持其他在風浪中的兄弟姐妹。願我們能從每一次的經歷，更體驗耶穌基督是天主子，我們的救主。

是日金句

「上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。」（詠 85:8）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=mGY_h7ZOr10