

5月16日 復活期第四週星期五

若 14:1-6

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏去的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」——上主的話。

反省

耶穌即將離開與他朝夕相處了三年半的門徒，他知道門徒內心的憂愁，就安慰他們，告訴他們化解憂愁的秘訣，要對天主和他自己有信心。每個人都會有煩亂、憂愁的時候，我們靠什麼從憂愁中解脫呢？是信德，信德幫助我們把重擔交託給天主，相信他必定看顧我們，使我們在平安喜樂中生活。耶穌說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。」

逾越節前，耶穌知道他將要離開這世界，回到天父的時刻臨近了，在與門徒共進晚餐時，他提醒門徒，他與他們在一起的時間不多了，並且賜下「彼此相愛」的新命令。耶穌又知道門徒為了他即將離開而心煩意亂，就對他們預告一個帶有安慰與鼓勵的應許：「我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。」人生最大的安慰，就是能夠與所愛的人在一起；而信徒最大的安慰，就是能夠與那愛我們的天主同在。

聽到師傅將要離開，多默問了一個很實際的問題：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」的確，假如不知道目的地，又怎能知道去目的地的路在哪裡呢？連目的地都沒有，又怎會知道正確的路線呢？所以，耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」這番話將我們由各種憂愁、焦慮導入正確的方向。如果我們將生命的重心放在耶穌所指出的「道路、真理」，就可以找到「生命」。否則，單單注視憂慮，只會使我們鑽牛角尖，唯有將目光專注在耶穌身上，才能使我們找到真正的自由和平安。

實踐

什麼事令你感到煩亂？信賴耶穌吧，他不只把我們帶到天上，更把我們帶到天父面前，在他內找到平靜和安穩。正如他說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」耶穌是道路，是通往永生唯一的道路；他是真理的化身，在他以外的所謂「真理」，不過是世俗的學問和智慧。我們必須認識耶穌，才能認識真理；只有當我們跟耶穌的生命連接在一起，像葡萄枝連結葡萄樹一樣，我們才能真正有意義地活著，直到永遠。

是日金句

「應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。」(詠 2:11)

聆聽講道 : <https://www.youtube.com/watch?v=vZl535xHHNs>