

1月20日 常年期第二週星期一（單數年）

谷 2:18-22

當時，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來向耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裏。」——上主的話。

反省

按照猶太人的傳統，他們每年在「贖罪日」禁食；充軍巴比倫之後，一年四次禁食；到耶穌的時代，法利塞人更建立了每週禁食兩次的習慣，連若翰的門徒也是如此。禁食的目的，是刻苦己心，在天主面前憂傷悔罪，以準備迎接天國的來臨。

耶穌以婚禮中新郎和賓客的情景為例，說明沒有人選擇在婚禮中禁食；在婚宴中禁食的人，是忽視那期待已久的喜樂已經來臨。耶穌以「新郎」比喻自己，暗示自己就是羔羊婚宴的新郎。新郎既已來到，伴郎和新娘（教會）應該享受與新郎（耶穌）一起歡喜快樂的時光，這時候並非禁食的時候。「但日子將要來到」，馬爾谷福音用來暗示「耶穌即將受難」；「當新郎從他們中被劫去時」，則暗示耶穌的死亡，這時候，門徒就要禁食了，因為耶穌不再與他們「實體地」同在。

耶穌又用兩個比喻（新布舊衣、新酒舊皮囊）來解釋他的「新郎」角色所帶來新時代的意義。就如未縮水的新布不能縫補在舊衣服上，天國也不能僅被視為梅瑟法律和猶太傳統上的一塊補丁。新酒和舊皮囊的對比也說明同一的真理：耶穌帶來的，是恩寵的時代。如果我們還活在法律之下（陳酒），不接受耶穌的救恩（新酒），就無法得到生命真正的蛻變，也無法真正理解和經歷天主的恩典。因為耶穌所宣告的福音，並非縫補舊衣服或舊皮囊這一類不能徹底解決問題的陳舊方法，也不是對舊生命的一點改進，而是要成為新人，穿上新衣，開始一個全新的生命。

實踐

耶穌沒有否定禁食的價值，禁食可以幫助人的心思意念更加專注天主，放棄肉身的需要和慾望。因此，禁食助人更依靠天主，更了解他的心意。法利塞人的謬誤，在於他們堅守自己舊有的法律和規矩，靠行為賺取救恩。因此，他們與耶穌的救恩無緣。他們內心充塞著自以為義，而耶穌卻宣揚天主的恩典；他們擁抱外在的儀式和人的傳統，而耶穌卻呼喚人內心的完全改變，這就是新布舊衣、新酒舊皮囊比喻的含義。禁食當與悔改聯繫在一起，但假若悔改不能把我們帶到耶穌面前，無論認罪、祈禱、禁食多少次，最終都不能使我們在耶穌內找到赦免和救贖。所以，要反思我們的服務、祈禱、奉獻，是完全為耶穌，抑或只為自己？我們的信仰需要不斷更新和成長，維持有深度的信仰內涵，不能淪為裝飾品。唯有時刻保持心靈開放，才能明白耶穌的教導，並活出耶穌的生命。

是日金句

「你照默基瑟德品位，永做司祭！」(詠 110:4)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=1IPbFV9wYP8>