

若 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一——然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」——上主的話。

反省

耶穌一語道破群眾尋找他的目的，並非看到了神蹟，而是「吃餅吃飽了」。在《若望福音》「神蹟」這個字，並非著重於神蹟的內容或細節，而是著重於行神蹟的天主。但他們卻本末倒置，看見了神蹟，也吃飽了，卻忘記尋找行神蹟的天主。耶穌這番話一語中的，把群情的心情說得清清楚楚，他們追求肚腹的需要，關心世俗的事務，卻不相信耶穌是天主。耶穌藉此教育他們，告訴他們一個真理：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」。「可損壞的食糧」是指剛才神蹟中的五餅二魚，這些食物吃了，還會再饑餓，他們仍要繼續尋找耶穌，希望再次得到飽足。所以，耶穌教導他們，與其尋找可損壞的食糧，不如為永生的食糧而勞碌。

這話並非輕視食物的價值，畢竟每個人都需要吃，不過，藉著這比較，耶穌指出永生食糧的重要，才是我們應該更努力去追求的，因為唯有屬靈的生命，才能讓人得到真正的滿足。不像野獸一樣活著就是吃，人有更高的追求，就是親近天主。因此，我們一生努力追求的目標，不應該是短暫的、會腐朽的事物，而應該是那位能夠賞賜人永生的天主。

當耶穌指示群眾「不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」時，他們問：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」對只想吃飽的人而言，不會明白耶穌所說生命之糧的意義，還以為獲取「永生的食糧」要靠自己的努力。似乎，人必須做好事、做善事才能換取天主的降福。耶穌說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」天主要求的是我們的信德，相信他所派遣的耶穌基督，因為工作的是天主而不是人，相信耶穌基督，比做什麼都更重要。反之，如果不信，做什麼都無濟於事。

實踐

讓我們想想，到底我們尋找耶穌又是為了什麼？當群眾為了肉身的滿足而尋找耶穌時，我們是否也是這樣？希望耶穌降福我們過好日子？降福我們賺錢？如果只是為此才尋找耶穌，恐怕跟當年那些群眾沒有分別。耶穌或許會透過神蹟來幫助我們，但我們不能只是一味追求神蹟。只有得著耶穌本身，才能讓我們飢渴的心靈得到滿足。要領受神蹟，並不是找耶穌就好，更要讓耶穌的生命進入我

們裡面，讓他的話影響我們的生命，我們才能不渴也不餓。祈求耶穌提升我們，將我們的眼光由朽壞的東西轉向屬靈的食糧；將人由短暫的塵世引向永恆的生命，渴求永遠的滿足和安全感。

是日金句

「求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。」（詠 119:29）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=X6pDyPUT0cA>