

若 3:16-21

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」——上主的話。

反省

耶穌以梅瑟打造的銅蛇，作為自己將要被釘十字架的預像，說明凡仰望銅蛇的人，因轉向和信賴天主而獲得醫治。因此，若望作出總結：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生。」天主的愛是所有愛的基礎，祂讓自己的獨生子耶穌基督降生人間，是要人信靠祂的救贖恩典，擺脫罪惡，跟天主恢復合宜的關係。

「那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。」「拯救」和「審判」，是《若望福音》的主題之一。雖然耶穌到世上來的主要目的不是定世界的罪，但人的得救或被定罪，仍在乎他對耶穌的態度：信與不信、愛真光（善）或愛黑暗（惡）。人最大的罪，是不相信主耶穌，「愛黑暗甚於光明」，輕視天主的救恩。

在讀經一，越來越多人加入初期教會，當時宗徒所行的奇蹟，幫助了許多人，讓這個信仰團體越來越壯大，結果惹來司祭和撒杜塞人的嫉妒與恐慌。他們「嫉妒」伯多祿等人深得民眾喜愛而將他們拘禁，印證福音的話：「光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。」尼苛德摩向耶穌請教生命之道，尋找光明，也靠近光明。耶穌降生的目的，正是要拯救身處黑暗的人。我們原本都活在黑暗中，因著罪惡的勢力而失去接受從天上而來的能力，所以天主聖神要來改變我們，帶領我們完全歸向基督。

實踐

福音所到之處，就是光明所到之處，身處黑暗的人不接受「光明」，顯示他們不願意承認自己是罪人，拒絕接受救恩。他們在黑暗中徘徊，最終吃虧的是他們自己。我們是喜愛光明，抑或憎恨光明？信或不信，全在乎人怎樣抉擇。幾時我們願意敞開心扉，迎接真光，相信耶穌，人生就有一個轉機。我們若願意相信天主，把生命的主權交給祂，無論前路是順利或崎嶇，都將領受永恆生命的祝福。

是日金句

「請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。」（詠 34:9）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=bMQcvT42z3k>