

谷 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。——上主的話。

反省

「五」個餅、男人「五千」、「十二」籃子，對猶太人都別具意義；同樣，「七」個餅、「七」籃子、「四千」人，都跟外邦人有關。天主帶領以色列人進入應許之地時，那裡住了七個外邦民族；而默示錄就以「四角」寓意所有地方。

當時群眾已經跟耶穌在一起三天三夜，顯然，在首兩天耶穌沒有給他們提供食物，可以推測，他們是有備而來，到了第三天，食物已經吃完了。福音強調耶穌「很憐憫這批群眾」，不僅關懷他們的心靈，也關心他們肉身的飢餓，擔心他們在回家的路上暈倒。可見，耶穌對群眾，無論肉身上、靈性上，都呵護備至。

「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」門徒已經歷過五餅二魚的奇蹟，但當耶穌要他們再次餵飽群眾的時候，他們的信德仍然很薄弱。然而耶穌的恩典和能力，讓他們再次經歷奇蹟。耶穌問他們：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」在天主面前沒有難成的事，他要的是樂意奉獻的心。而且，在耶穌手中可以被加倍祝福，餵飽四千人。待群眾吃飽以後，把剩下的零碎收集了七個籃子，耶穌才遣散他們。

實踐

門徒把耶穌增餅和餵飽五千人的奇蹟，忘記得一乾二淨，反映他們對的信德沒有增長。門徒的軟弱，在於他們把目光注視在自己身上，而沒有把信德定睛在天主的大能。信心是有對象的，那就是天主，而非我們的自信。如果我們的眼光始終看著自己，無論經歷過多少奇蹟，都會像門徒一再顯得徬徨，手足無措，沒有從過去的經驗吸取教訓。然而，耶穌總是向我們顯示他的慈愛，讓我們再次經歷他的奇妙恩典，體驗他就是能夠使無成為有的天主。

是日金句

「他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢。」（詠 106:19-20）