

依 40:1-11

「你們安慰，安慰我的百姓吧！」你們的天主說你們應向耶路撒冷說寬心的話，並向她宣告：她的苦役已滿期，她的罪債已清償，因為她爲了自己的一切罪過，已由上主手中承受了雙倍的懲罰。

有一個呼聲喊說：「你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原中爲我們的天主修平一條大路！一切深谷要填滿，一切山陵要剷平，隆起的要削爲平地，崎嶇的要闢成坦途！上主的光榮要顯示出來，凡有血肉的都會看見：這是上主親口說的。」有個聲音說：「呼喊吧！」我答說：「我呼喊什麼？」「凡有血肉的都似草，他的美麗似田野的花：上主的風吹來，草必枯萎，花必凋謝。【的確，人民好像草。】草能枯萎，花能凋謝，但我們天主的話永遠常存。」

給熙雍傳喜訊的啊！請登上高山！給耶路撒冷報喜訊的啊！請大聲疾呼！高呼吧！不要畏懼！向猶大各城報告說：你們的天主來了！我主上主帶著威能來到，他的手臂獲得了勝利；他的勝利品與他同在，他獲得的酬勞在他面前。他必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把牠們抱在自己的懷中，溫良地領導哺乳的母羊。——上主的話。

反省

先知宣告天主的救贖即將來臨，「你們安慰，安慰我的百姓吧！」天主提醒以色列人在困苦中仍然可以找到安慰。當時他們在流亡中，面對絕望與痛苦，天主不斷呼喚他們，向他們傳遞希望的信息。當我們焦慮、失落或孤獨時，這段經文告訴我們，可以在祈禱、默想和讀經中尋求天主的安慰，讓祂的話成為我們靈魂的食糧，指引我們渡過困難的時刻。

「她的苦役已滿期，她的罪債已清償」，即使再大的罪惡，天主的慈愛總能覆蓋一切。天主的恩典是無限的，只要我們真誠悔改，天主都願意寬恕，並賜給我們新生。在將臨期，我們尋求悔改與更新，讓我們誠心向天主懺悔，並決心過一個與他更親近的生活。

「一切深谷要填滿，一切山陵要剷平，隆起的要削爲平地，崎嶇的要闢成坦途！」讓我們清理那些阻礙我們與天主建立更親密關係的障礙，這些障礙可能是驕傲、懷疑、恐懼，或是對世俗的依賴。天主邀請我們修整心靈的道路，讓他的光能夠照進我們內心的黑暗。也許眼前尚有許多困難像高山、深谷，卻不能阻擋天主的救恩降臨，因為天主應許的光榮必然彰顯。

最後，在最艱難的時刻，先知向以色列人宣告一個喜訊：「他必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把牠們抱在自己的懷中，溫良地領導哺乳的母羊。」天主不僅是我們的創造者，更是我們的牧者。他用愛與關懷來引導我們，保護我們，並撫慰我們的心靈。這是天主對人的許諾，讓我們在生活中感受到他無微不至的關懷。

實踐

我們是否完全相信天主的話永不改變？面對人生的困難與挑戰時，該如何依靠天主？我們總是注意

敵人有多厲害、注目自己的能力有多少，卻忘記仰望天主。請記得，天主永不撇棄我們，他的話永不落空，他要赦免我們的過犯，安慰我們。因此，即使身處最險惡的環境，天主要帶著威能降來，恢復我們所失去的。他要如同福音那位牧者聚集流離失所的小羊，重歸一棧一牧，懷抱我們，帶給我們安慰與救恩。相信必帶來希望；凡相信天主的人，將擁有希望，獲得救恩。

是日金句

「他要以正義審判普世人群，以他的忠信治理天下萬民。」（詠 96:13）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=QVn7couEFfA>