



PROJECT HEALINGS  
COVID-19 SERIES

# टीकाकरण समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में सीखने का अधिकार देता है



एशियन मीडिया एक्सेस, चाइनीज अमेरिकन चेंबर ऑफ कॉमर्स - मिनेसोटा और स्पिटफायर द्वारा संयुक्त रूप से विकसित किया गया



पिछले दो वर्षों में कोविड-१९ संक्रमण दर में वृद्धि और कमी आई है क्योंकि मिनेसोटा को वायरस की लहर के बाद लहर का सामना करना पड़ा, लेकिन एक बात समान है: कोविड द्वारा अश्वेत समुदायों को कड़ी टक्कर दी गई है। जब से महामारी शुरू हुई है, काले मिनेसोटन्स की मृत्यु सफेद मिनेसोटन की तुलना में दोगुने से अधिक दर से हुई है। [१] लेकिन असमानताओं के बावजूद, समुदाय के सदस्यों का कहना है कि अभी भी बढ़ने के रास्ते हैं।

## अतिव्यापी चुनौतियां

अश्वेत समुदाय महामारी के अलावा कई संकटों का सामना कर रहे हैं। कोविड ने काम करने की स्थिति खराब होने, बेरोजगारी बढ़ने, वित्त को अस्थिर करने और उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा तक पहुंच सीमित करके पहले से मौजूद मुद्दों को बढ़ा दिया है।

डोनेल ब्रैटन, ओवरकॉमर विक्ट्री चर्च के वरिष्ठ पादरी, साझा करते हैं कि काले मिनेसोटन्स के लिए, २०२० को केवल कोविड शटडाउन द्वारा परिभाषित नहीं किया गया था, "हम मिनियापोलिस शहर में सामाजिक अशांति से भी प्रभावित थे, विशेष रूप से जॉर्ज फ्लॉयड की मृत्यु के आसपास ... हर कोई इस समुदाय में सक्रिय था, कुछ काम कर रहा था।" कोविड सामुदायिक भलाई के लिए एक गंभीर खतरा है क्योंकि यह मौजूदा असमानताओं को बढ़ाता है जिन्हें दूर करने के लिए समुदाय कड़ी मेहनत कर रहे हैं। स्वास्थ्य साक्षरता का समर्थन करना और स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच में सुधार करना अश्वेत जीवन का समर्थन करने के लिए बड़े काम के महत्वपूर्ण हिस्से हैं।

ARTICLE

04

## उपचार में शक्ति ढूँढना

जबकि कोविड वायरस भेदभाव नहीं करता है, इस तथ्य को छिपाया नहीं जा सकता है कि स्वास्थ्य प्रणाली असमानताओं को पुष्ट और कायम रखती है। अमेरिकी स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में नस्लीय प्रथाओं जैसे तुस्केगी प्रयोग और जबरन नसबंदी की गहरी जड़ें हैं जो ब्रैटन की मां जैसे लोगों पर भारी पड़ती हैं। "मेरी माँ दक्षिण में तुस्केगी के युग में पली-बढ़ी। पोलियो जैसी आपात स्थिति तक उनकी स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच नहीं थी, जब अचानक सरकार ने सभी को टीका लेने के लिए कहा। लेकिन ज्यादातर समय, उनके स्वास्थ्य का समर्थन करने के लिए कोई नहीं था, इसलिए उनकी पीढ़ी के कई लोग आराम और उपचार के स्रोत के रूप में चर्च, भगवान की ओर मुड़ गए। वे विश्वास आज भी मजबूत हैं। "

ब्रैटन जानते हैं कि उनकी मां के अनुभव उनमें रहते हैं। अंतर-पीढ़ीगत आघात ने अश्वेत समुदाय के कई लोगों को चिकित्सा हस्तक्षेपों से सावधान कर दिया है। इस परेशान करने वाले और हिंसक इतिहास से निपटने के लिए, पादरी ब्रैटन का एक आदर्श वाक्य है: "मैं आघात के लिए जिम्मेदार नहीं हूँ, लेकिन मेरे पास अपने उपचार पर शक्ति है।" उन्होंने नोट किया कि कोई भी अतीत को उलट नहीं सकता है, प्रत्येक व्यक्ति चुन सकता है कि वे अपने स्वास्थ्य को कैसे प्राथमिकता देते हैं और वर्तमान में कोविड जैसे अपने स्वास्थ्य और कल्याण के लिए खतरों से रक्षा करते हैं।

## हिस्सेदारी को बढ़ावा और लंबी अवधि की सुरक्षा

टीके एक ऐसा उपकरण है जो व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य पर नियंत्रण रखने में मदद कर सकता है। मिनेसोटा के स्वास्थ्य विभाग ने स्वीकार किया है कि ऐतिहासिक रूप से अश्वेत समुदायों के लिए भरोसेमंद स्वास्थ्य देखभाल उपलब्ध नहीं रही है। इसलिए इसने टीकों को मुक्त और सुलभ बनाने, नस्लीय समानता को अपनी सार्वजनिक स्वास्थ्य नीति के स्तंभ (pillar) के रूप में एकीकृत करने और चिंताओं को दूर करने के लिए समुदायों के साथ सहयोग करने के लिए काम किया है।[२]

समय-समय पर, डेटा से पता चलता है कि जिन लोगों को कोविड के खिलाफ टीका लगाया गया है, उनके गंभीर रूप से बीमार होने या वायरस से मरने की संभावना कम है।[३] इस सकारात्मक परिणाम के कारण, ६९% ब्लैक मिनेसोट्स ने १८ मई, २०२२ तक टीकाकरण के लिए चुना है।[४]



Photo Courtesy: Viraj Nayar for NPR

टीका चिकित्सालय में जाने और सामान्य दुष्प्रभावों से निपटने के लिए एक दिन की छुट्टी लेना एक परेशानी हो सकती है, लेकिन कुछ दिनों में वैक्सीन के दुष्प्रभाव दूर हो जाते हैं। विकल्प – कोविड प्राप्त करना – एक अत्यधिक स्वास्थ्य और वित्तीय बोझ है जिसके गंभीर दीर्घकालिक प्रभाव हो सकते हैं।

कोविड को अनुबंधित करना आपको और आपके आस-पास के लोगों को कम से कम पांच दिनों के लिए काम और स्कूल जाने से रोकता है। आपके स्वास्थ्य पर वायरस के कुछ प्रभाव - जैसे सांस की तकलीफ और ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई - महीनों या उससे अधिक समय तक रह सकते हैं। हर किसी को निवारक उपायों के जोखिमों और लाभों को तौलने और उनके लिए सही रास्ता चुनने का अधिकार है।

अश्वेत समुदायों द्वारा अनुभव किए गए ऐतिहासिक चिकित्सा आघात पर काबू पाने में वैज्ञानिक तथ्यों से अधिक समय लगेगा। पादरी ब्रैटन जैसे सामुदायिक नेता एक सेतु हो सकते हैं, लेकिन संचार को दोनों तरीकों से जाना होगा। सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्थानों को महत्वपूर्ण टीके की जानकारी साझा करनी चाहिए, लेकिन उन्हें अपने अनुभवों और जरूरतों के बारे में अश्वेत समुदायों को सुनना और सीखना चाहिए। स्वास्थ्य साक्षरता और स्वास्थ्य देखभाल की पहुंच के बारे में एक बड़ी बातचीत का निर्माण समुदायों को भविष्य के सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटों के प्रति अधिक मजबूत और अधिक लचीला बनाएगा।

## शक्ति और पसंद के उपकरण

स्वास्थ्य और टीकाकरण के संबंध में निर्णय व्यक्तिगत होते हैं, लेकिन खाने की मेज के आसपास भरोसेमंद दोस्तों और परिवार के सदस्यों के साथ चर्चा करना मददगार हो सकता है। पादरी ब्रैटन अक्सर चर्चा में स्वास्थ्य के बारे में चर्चा करते हैं क्योंकि यह समुदाय और उपचार का केंद्र है।

"पादरी और आध्यात्मिक नेता समुदायों को शिक्षित और मार्गदर्शन करने में भूमिका निभाते हैं। आपका संप्रदाय या विश्वास जो भी हो, हम अपने पड़ोसियों की देखभाल करने के मूल्य को साझा करते हैं। लेकिन मैं आपको यह भी बताना चाहता हूँ कि आत्मा के लिए अपनी और अपने स्वास्थ्य की देखभाल करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। हम भगवान में विश्वास करते हैं, भले ही हमने उसे कभी नहीं देखा है। हम कोविड नहीं देख सकते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि यह वास्तविक नहीं है। इसने हमारे समुदाय में बहुत दुख पैदा किया है जिसे मास्क, सोशल डिस्टेंसिंग और अन्य निवारक उपायों से रोका जा सकता था।"

पादरी इस बात पर जोर देता है कि हर कोई पसंद के उपहार के साथ पैदा हुआ था, और वह लोगों को अपने स्वास्थ्य के बारे में अच्छे निर्णय लेने के लिए उस शक्ति का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करता है। कोविड और गंभीर बीमारी से बचने के तरीकों के बारे में सवाल करना और सीखना सभी का अधिकार है। व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर नियंत्रण रखने से लोगों को चर्चा, काम, स्कूल और व्यक्तिगत रूप से वकालत में वापस आने में मदद मिल सकती है। प्रोजेक्ट हीलिंग्स (Project HEALINGS) जैसे सामुदायिक संगठन यहां समुदायों के साथ बातचीत जारी रखने के लिए हैं और यह सुनिश्चित करने के लिए काम कर रहे हैं कि कोविड-१९ और उससे आगे के लिए हेल्थकेयर इक्विटी में सुधार हो।



## Reference

1. 0.35% compared to 0.16% respectively as of May 11th, 2022. Minnesota Department of Health. (2022). Data by Race/Ethnicity. COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved May 18, 2022, from <https://mn.gov/covid19/data/data-by-race-ethnicity/index.jsp>
2. Peters, J. (2021, May 21). Minnesota's vaccine equity director, Dr. Nathan Chomilo, has a lot of inequity to fix. Sahan Journal. <http://sahanjournal.com/health/minnesota-vaccine-race-equity-chomilo/>
3. Study shows COVID-19 vaccines offer lasting protections. (2022, January 12). UNC News. <https://uncnews.unc.edu/2022/01/12/study-shows-covid-19-vaccines-offer-lasting-protection/> Katella, K. (n.d.). Comparing the COVID-19 Vaccines: How Are They Different? Yale Medicine. Retrieved May 18, 2022, from <https://www.yalemedicine.org/news/covid-19-vaccine-comparison>
4. Minnesota Department of Health. (2022). COVID-19 Vaccine Data. COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved May 18, 2022, from <https://mn.gov/covid19/vaccine/data/index.jsp>

## Acknowledgement

*This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.*