



# TALLER DE DRAMA TERAPIA

**JUEGA, CREA, LIBERA Y TRANSFORMA.**

TALLER DE 12 SEMANAS

16 | 10 | 25

Imparte: Erica Manuale

Proceso vivencial de 12 encuentros basados en técnicas fundamentales de la dramaterapia, donde exploraremos la creatividad, la expresión simbólica y el poder transformador del juego dramático.



YouTube

**Cerka Centro Cultural**

SÍGUENOS EN REDES



**322-370-5900**

¿Quieres información?

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

# TALLER DE DRAMA TERAPIA



La propuesta se inspira ejercicios prácticos, desarrollados con un enfoque humanista, que concibe a **cada participante como un ser creativo, activo y capaz de resignificar sus experiencias.**

## **ALGUNAS TÉCNICAS QUE TRABAJAREMOS:**

- **Improvisación y creación de personajes**
- Uso de máscaras y objetos
- **Escenificación ritual y metáforas vivenciales**
- Dinámicas corporales y expresivas

## **CADA CLASE SERÁ UN ESPACIO SEGURO Y LÚDICO PARA:**

- **Explorar tu mundo interno**
- Fortalecer la regulación emocional
- **Desarrollar autoconocimiento**
- Vivir procesos de transformación personal

# TALLER DE DRAMA TERAPIA

Este taller no es una receta cerrada, sino una guía viva y flexible, adaptable a distintos momentos y necesidades, **diseñada para quienes desean un camino de crecimiento profundo.**

**DURACIÓN:** 12 clases

**MODALIDAD:** Presencial

**HORARIO:** Jueves de 9 a 10:30am

Costo \$2800 o 3 pagos de \$1100

18 | 10 | 25

Inicio de curso

# TALLER DE DRAMA TERAPIA



**322 370 5900**

¿Quieres información?

INSCRIPCIONES ABIERTAS



**Cerka Centro Cultural**  
SÍGUENOS EN REDES

MARINA, NUEVO VALLARTA  
[www.cerka.mx](http://www.cerka.mx)