

PROGRAMA SEMANA DE AUTONEGACION
2025

Levántate

ELEVANDO EN CRISTO Y ESTABLECIENDO UN NUEVO "YO"



Introducción

Bienvenidos a la Semana de Autonegación: “Elevando en Cristo y Estableciendo un Nuevo Yo”.

Durante estos días nos enfocaremos en rendir nuestro corazón a Dios, dejar atrás hábitos, pensamientos y limitaciones, y abrazar el propósito que Él tiene para cada uno de nosotros. A través de actividades, reflexión bíblica y momentos de oración, construiremos juntos un camino de renovación y crecimiento espiritual.

Esta semana es una oportunidad para descubrir nuestra verdadera identidad en Cristo, establecer límites saludables, superar obstáculos, fortalecer nuestras relaciones y activar los dones espirituales que Dios ha puesto en nosotros. Con fe y compromiso, levantémonos hacia una vida llena de propósito, dirección y pasión por nuestro llamado.

Visión Clara

Miércoles 7 de mayo.

Comenzamos esta semana con una mirada hacia dentro. Todos deseamos encontrar un propósito, algo que dé dirección a nuestra vida. Hoy es un día para detenernos, escuchar a Dios y trazar el mapa de lo que Él quiere hacer en nosotros.

Texto bíblico:

“Examínate, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno.”

Salmos 139:23-24

Actividad: Diario del Propósito

- Escribe tus visiones y objetivos. Pregúntate: ¿Qué quiero lograr? ¿Qué me apasiona? ¿Qué creo que Dios quiere de mí?
- Puedes compartir algo con un compañero o guardarlo como algo personal.
- Decora tu diario si lo deseas, como símbolo de tu identidad y propósito.



Confesiones y Límites

Jueves 8 de mayo.

Establecer límites es una forma de amarnos. Es aprender a decir "sí" con sabiduría y "no" con amor. Hoy reflexionamos sobre lo que toleramos y lo que necesitamos para crecer sanamente.

Texto bíblico:

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida."

Proverbios 4:23

Actividad: El Muro de los Límites

- Escribe en post-its aquellas áreas de tu vida donde necesitas establecer límites (relaciones, rutinas, pensamientos).
- Pégalos en una pared o cartulina llamada "El Muro de los Límites".
- Reflexiona o comparte con alguien cómo podrías comunicar esos límites con claridad y amor.



Filtra tus Obstáculos

Viernes 9 de mayo.

En nuestro camino siempre habrá piedras. La clave no es ignorarlas, sino pedir a Dios sabiduría para superarlas. Hoy filtramos todo lo que nos estorba para avanzar hacia nuestro propósito.

Texto bíblico:

"Velad, estad firmes en la fe; portaos varonilmente, y esforzaos. Todas vuestras cosas sean hechas con amor."

1 Corintios 16:13-14

Actividad: Carta de Liberación

- Escribe una carta a Dios expresando todo lo que necesitas soltar: personas, actitudes, miedos, hábitos.
- Puedes destruir la carta al final como símbolo de entrega o guardarla para ver tu progreso después.
- Este es un momento íntimo entre tú y Dios.



Sábado de Abnegación

Sábado 10 de mayo.

Hoy no es un día cualquiera. Es el día en que celebramos lo que Dios ha hecho en nosotros esta semana. La adoración genuina es una entrega total, un fruto del cambio interior. ¡Adoramos porque fuimos transformados!

Texto bíblico:

"Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional."

Romanos 12:1



Actividad: Adoración con Testimonio

- Durante el servicio, ofrece un espacio para que los jóvenes compartan brevemente cómo esta semana los transformó.
- Que la adoración sea espontánea y sincera. Música, oración, gratitud y libertad para expresar lo que Dios hizo.



NOTA: **CULTO DE JOVENES EN LA NOCHE.**

Pide un tiempo de espera

Domingo 11 de mayo.

Tomarse un tiempo no es señal de debilidad, sino de sabiduría. Necesitamos pausar para escucharnos, reordenar pensamientos y permitir que Dios renueve nuestras fuerzas.

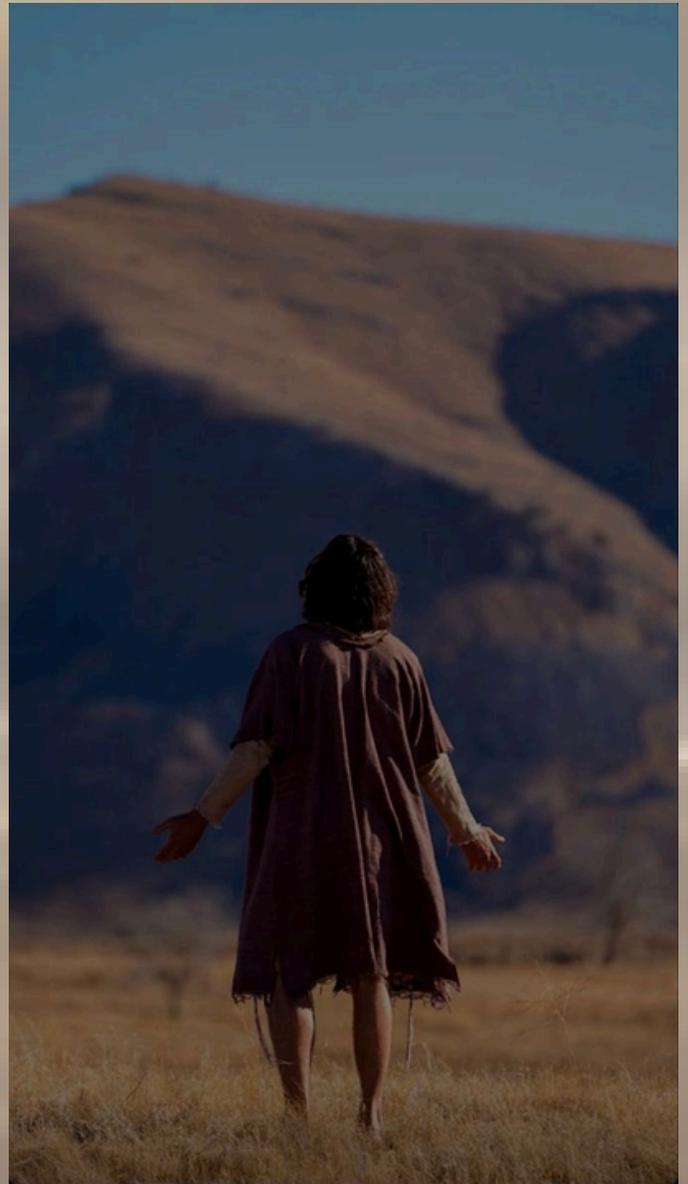
Texto bíblico:

"Velad, estad firmes en la fe; portaos varonilmente, y esforzaos. Todas vuestras cosas sean hechas con amor."

1 Corintios 16:13-14

Actividad: Mi Día de Pausa

- Reserva un momento del día solo para ti. Puede ser en silencio, caminando, haciendo algo creativo o simplemente descansando.
- Escribe o reflexiona: ¿Qué sentiste al darte ese espacio? ¿Qué aprendiste sobre ti?



Nuevo equipo, mismo sueño

Lunes 12 de mayo.

Dios nunca nos llama a caminar solos. Él une personas con visiones comunes para que se impulsen mutuamente. Hoy buscamos alianzas que edifiquen y amigos que caminen con nosotros hacia el propósito.

Texto bíblico:

“Completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa.”

Filipenses 2:2

Actividad: Caza de Visiones

- Comparte tu visión personal con varios compañeros (tipo speed meeting de 3-5 minutos).
- Identifica intereses o llamados comunes.
- Formen pequeños grupos para orar juntos, motivarse o trabajar en proyectos en común.



Jugando en el campo

Martes 13 de mayo.

Dios ha depositado en cada uno dones únicos, no para esconderlos, sino para ponerlos en acción. Hoy es momento de descubrirlos, afirmarlos y empezar a usarlos para bendecir a otros.

Textos bíblicos:

"Porque así como el cuerpo es uno, y tiene muchos miembros, pero todos los miembros del cuerpo, siendo muchos, son un solo cuerpo, así también Cristo."

1 Corintios 12:12

(Además: Romanos 12:6-8, 1 Corintios 12:4-11, 28-30)

Actividad: Descubre tus Dones

- Realiza un test breve de dones espirituales (puedo prepararte uno si lo necesitas).
- Alternativa: "Rueda de Talentos": cada participante dice en qué ve que otros destacan.
- Escribe cómo puedes usar esos dones esta semana o en tu comunidad.



De vuelta a la vida

Miércoles 14 de mayo.

La semana termina, pero la transformación apenas comienza. Avivamiento es más que emoción: es restauración, propósito, y fuego nuevo de Dios en ti. Hoy es tu día para soñar con claridad.

Texto bíblico:

"Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable."

1 Pedro 2:9

Actividad: Tablero de Visión

- Crea un "vision board" con palabras, imágenes y frases que representen tus metas espirituales, emocionales y personales.
- Usa revistas, cartulinas, marcadores, etc.
- Si estás en grupo, puedes presentar tu visión a los demás o escribir una oración para sellar tu compromiso con ella.

