

**CIMENTADOS**  
TRASPASANDO LA FE GENERACIONAL

# Desafío de Fe

21 días  
fortaleciendo nuestras raíces espirituales

Impacto de Dida, AMEC

2025

# Desafío de Fe

21 días fortaleciendo nuestras raíces espirituales

## Querida familia de Impacto de Vida:

Con el inicio de este nuevo año 2025, nos llena de gozo presentarles el desafío de fe "Cimentados – Fortaleciendo las Raíces Espirituales". Este será el primer paso de un año en el que nuestro tema central será CIMENTADOS. Sabemos que, para dejar un verdadero legado de fe, no basta con hablar de ella; debemos vivirla. Y para vivirla de manera profunda, necesitamos fortalecer nuestras raíces espirituales en Cristo.

En estos 21 días, nos enfocaremos en el pasaje de Efesios 3:14-19, donde el apóstol Pablo ora para que, por medio del Espíritu Santo, seamos fortalecidos en nuestro ser interior y podamos comprender el vasto amor de Cristo. Este es el ejemplo que queremos seguir: profundizar en nuestra relación con Jesús, ser transformados por su amor y, de esta manera, reflejar Su poder en nuestras vidas.

Nuestro objetivo es claro: guiarte a fortalecer tu relación con Cristo. Lo haremos a través de la lectura diaria de Efesios, reflexiones devocionales, oración y acciones prácticas que nos ayuden a aplicar la Palabra de Dios en nuestra vida diaria. Además, invitamos a cada familia a instaurar un altar en su hogar durante estos días, para que juntos busquemos la presencia de Dios.

Te animamos a sumarte a este desafío con todo tu corazón, buscando una fe más firme y profunda, que no solo te transforme a ti, sino que también deje un legado duradero para las próximas generaciones.

Que este tiempo de meditación, oración y acción práctica sea un tiempo de avivamiento personal y comunitario. A lo largo de estos 21 días, no solo creceremos juntos en la fe, sino que también veremos cómo nuestras raíces en Cristo se fortalecen, preparándonos para vivir un año lleno de propósito y bendición.

Con todo nuestro amor y bendición,



Pastores

Abraham & Sonia de Rodríguez



# Contenido

01. Programacion General Pag. 04

---

02. Bloque I: Nuestra identidad en Cristo. Pag. 05

---

03. Bloque II: Viviendo como Hijos de Luz Pag. 12

---

04. Bloque III: Fortalecidos en la Armadura de Dios Pag. 25

---

05. Profrundiza en las escrituras Pag. 29

---

**Desafio de Fe**

21 dias fortaleciendo nuestras raices personales

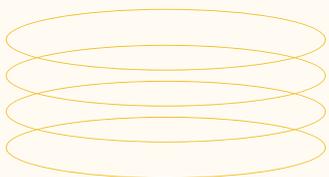


# Desafío de Fe

21 días fortaleciendo nuestras raíces espirituales

## Programación completa

1. Esta programación está dividida en tres bloques.
2. Lectura diaria: El pasaje de Efesios indicado en la programación.
3. Devocional: Reflexión basada en el pasaje.
4. Oración: Puntos clave para meditar. (Instaurar el altar familiar durante estos 21 días).
5. Acción práctica: Un ejercicio sugerido para aplicar el mensaje.
6. Canción clave: ABBA por Marcos Brunett





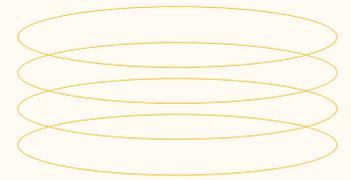
**CIMENTADOS**  
TRASPASANDO LA FE GENERACIONAL

# Bloque I

Nuestra Identidad en Cristo.

Enfoque: Reconocer quiénes somos en Cristo y Su obra  
en nuestra vida.

# Día 1



Lectura: Efesios 1:1-6.

Reflexión: "Dios nos eligió antes de la creación del mundo para que seamos santos y sin mancha. En amor, nos predestinó para ser adoptados como Sus hijos" (v. 4-5). Somos elegidos por amor, adoptados por gracia, y llamados a vivir para Su gloria.

Oración: Agradece a Dios por tu identidad como Su hijo(a). Pide vivir de manera digna de este llamado.

Acción Práctica: Escribe una carta de agradecimiento a Dios por Su gracia en tu vida.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 1:1-6

- ¿Cómo puedes experimentar personalmente la "bendición espiritual" que Pablo menciona en estos versículos?

---

---

---

- ¿Qué significa para ti ser "elegido" por Dios antes de la fundación del mundo?

---

---

---

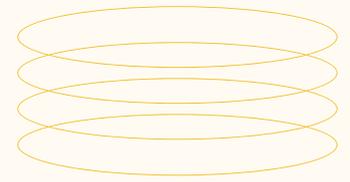
- ¿De qué manera puedes vivir una vida "santa y sin mancha" como se describe en este pasaje?

---

---

---

# Día 2



Lectura: Efesios 1:7-14.

Reflexión: "En Cristo tenemos redención mediante Su sangre, el perdón de pecados conforme a las riquezas de Su gracia" (v. 7). Somos redimidos y sellados con el Espíritu Santo, quien garantiza nuestra herencia eterna.

Oración: Pide a Dios que te llene con Su Espíritu Santo para vivir en Su voluntad.

Acción Práctica: Memoriza Efesios 1:13.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 1:7-14

- ¿Qué implica para ti la "redención" a través de la sangre de Cristo y cómo cambia tu forma de vivir?

---

---

---

- ¿De qué manera puedes vivir con la esperanza que Pablo menciona al hablar de la herencia prometida?

---

---

---

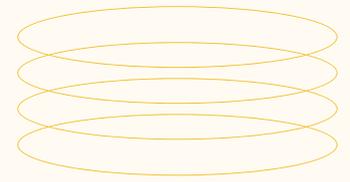
- ¿Cómo puedes asegurar que vives de acuerdo con la "garantía" del Espíritu Santo en tu vida?

---

---

---

# Día 3



Lectura: Efesios 1:15-23

Reflexión: Pablo ora para que los creyentes tengan “los ojos de su corazón iluminados” (v. 18) y puedan comprender la esperanza a la que fueron llamados. Al conocer a Cristo más profundamente, nuestra fe se fortalece.

Oración: Ora por sabiduría y revelación para conocer mejor a Cristo.

Acción Práctica: Dedicar 15 minutos adicionales a la oración personal.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 1:15-23

- ¿Cómo puedes aplicar el "espíritu de sabiduría y revelación" en tu vida diaria para conocer más profundamente a Dios?

---

---

---

- ¿Qué significa que la iglesia sea "el cuerpo de Cristo" y cómo impacta tu relación con la comunidad cristiana?

---

---

---

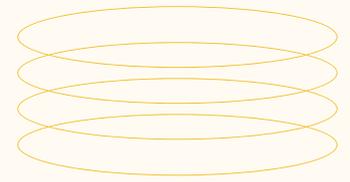
- ¿Qué cambios podrías hacer en tu vida si te aferraras más al poder y la autoridad de Cristo como se describe en estos versículos?

---

---

---

# Día 4



Lectura: Efesios 2:1-10

Reflexión: "Porque por gracia sois salvos mediante la fe" (v. 8). Fuimos resucitados con Cristo para buenas obras, no por nuestros méritos, sino por Su gracia.

Oración: Agradece a Dios por la salvación inmerecida y pide que te ayude a cumplir las buenas obras que él preparó para ti.

Acción práctica: Realiza una obra de bondad hacia alguien en necesidad.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 2:1-10

- ¿Cómo has experimentado personalmente la transformación de "muerto en tus delitos" a "vivido en Cristo"?

---

---

---

- ¿Qué significa para ti que tu salvación sea un "regalo" de Dios y no algo que puedas ganar?

---

---

---

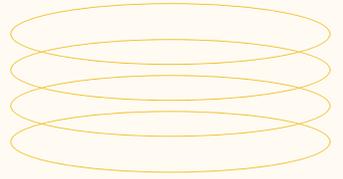
- ¿De qué maneras puedes mostrar gratitud por la gracia que has recibido al vivir buenas obras?

---

---

---

# Día 5



Lectura: Efesios 2:11-18

Reflexión: Cristo destruyó la barrera entre los judíos y gentiles, creando unidad en Su cuerpo. Somos reconciliados con Dios y llamados a vivir en paz.

Oración: Ora por reconciliación en tus relaciones y por la unidad en la iglesia.

Acción práctica: Busca un acto intencional para promover la paz en tu entorno.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 2:11-18

- ¿Cómo te impacta el mensaje de reconciliación que Pablo presenta entre judíos y gentiles a través de Cristo?

---

---

---

- ¿Qué significa para ti ser "un solo cuerpo" en Cristo, y cómo se refleja esto en tu vida diaria?

---

---

---

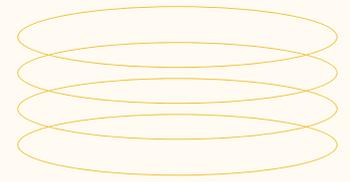
- ¿Cómo puedes ser un agente de paz en un mundo dividido, como Cristo lo fue entre las naciones?

---

---

---

# Día 6



Lectura: Efesios 2:19-22.

Reflexión: Somos miembros de la familia de Dios y parte de un edificio espiritual en el que Cristo es la piedra angular.

Oración: Pide ser un templo digno de Su presencia.

Oración: Pide ser un templo digno de Su presencia.

Acción práctica: Escribe una oración por la unidad en tu iglesia.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 2:19-22.

- ¿Qué implica para ti el ser "ciudadano del reino de Dios" y parte de "la familia de Dios"?

---

---

---

- ¿Cómo puedes contribuir al "templo" espiritual en el que Dios mora?

---

---

---

- ¿Cómo puede cambiar tu vida al reconocer que eres parte de una construcción espiritual en la que Cristo es la piedra angular?

---

---

---



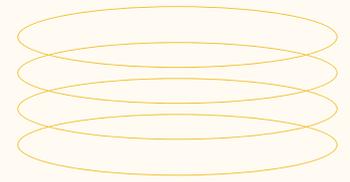
**CIMENTADOS**  
TRASPASANDO LA FE GENERACIONAL

# Bloque II

Viviendo como Hijos de Luz

Enfoque: Reflejar nuestra nueva vida en Cristo  
mediante acciones y actitudes.

# Día 7



Lectura: Efesios 3:1-7.

Reflexión: Pablo revela que en Cristo los gentiles también son coherederos de las promesas de Dios. Esto muestra la inclusión de todos en Su plan eterno.

Oración: Agradece a Dios por Su gracia que incluye a todos en Su familia.

Acción práctica: Invita a alguien que esté fuera de tu círculo cercano a participar en una actividad de tu iglesia.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 3:1-7.

- ¿Qué significa para ti que el "misterio" de Cristo haya sido revelado y cómo cambia tu perspectiva sobre el Evangelio?

---

---

---

- ¿Cómo puedes ser un "canal" de la gracia de Dios hacia otros, como Pablo se ve a sí mismo en este pasaje?

---

---

---

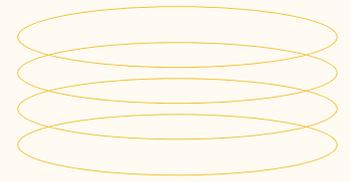
- ¿Qué áreas de tu vida necesitan más revelación del "misterio" de Cristo para poder entender mejor tu propósito en Él?

---

---

---

# Día 8



Lectura: Efesios 3:8-13.

Reflexión: Pablo habla de su llamado a predicar el evangelio y de la sabiduría infinita de Dios manifestada a través de la iglesia.

Oración: Pide a Dios que te muestre tu lugar en Su obra y te dé valentía para cumplirlo.

Acción práctica: Busca un ministerio en tu iglesia donde puedas servir activamente.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 3:8-13.

- ¿Cómo puedes experimentar más plenamente el "poder de Dios" que obra en ti para hacer más de lo que pides o imaginas?

---

---

---

- ¿Cómo puedes vivir como un "testigo" de la infinita sabiduría de Dios en tu vida cotidiana?

---

---

---

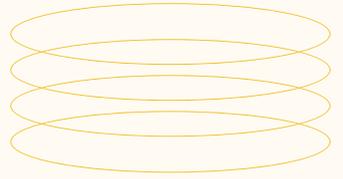
- ¿Qué cambios puedes hacer para poder recibir más de la "fuerza interior" que Pablo pide que Dios otorgue a los creyentes?

---

---

---

# Día 9



Lectura: Efesios 3:14-21

Reflexión: Pablo ora para que los creyentes sean fortalecidos en su interior y arraigados en el amor de Cristo.

Oración: Pide ser fortalecido con poder en tu hombre interior y conocer el amor de Cristo que sobrepasa todo entendimiento.

Acción práctica: Escribe un compromiso personal de cómo deseas crecer en amor y obediencia a Dios.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 3:14-21.

- ¿Cómo puedes ser más consciente de la "altísima" dimensión del amor de Cristo en tu vida?

---

---

---

- ¿Qué significa para ti ser "llenado de toda la plenitud de Dios" y cómo puede transformar tu vida diaria?

---

---

---

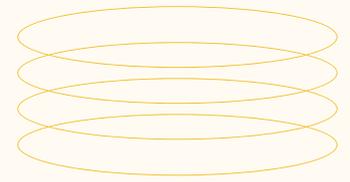
- ¿De qué manera puedes dar gloria a Dios en tu vida, tal como Pablo lo describe en este pasaje?

---

---

---

# Día 10



Lectura: Efesios 4:1-6.

Reflexión: Pablo nos exhorta a vivir de una manera digna del llamado que hemos recibido, con humildad, paciencia y amor, manteniendo la unidad en el Espíritu.

Oración: Pide a Dios que te ayude a caminar con humildad y preservar la unidad del Espíritu en tu iglesia.

Acción práctica: Piensa en alguien con quien necesites reconciliarte y toma un paso hacia esa reconciliación.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 4:1-6.

- ¿Qué significa para ti vivir una vida "digna del llamamiento" que has recibido en Cristo?

---

---

---

- ¿Cómo puedes cultivar la "unidad del Espíritu" en tu relación con otros creyentes?

---

---

---

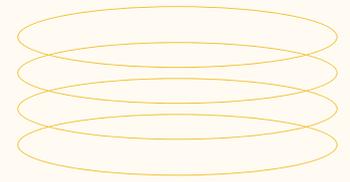
- ¿Qué características de humildad y paciencia necesitas fortalecer para mantener la paz en tu comunidad?

---

---

---

# Día II



Lectura: Efesios 4:7-16.

Reflexión: Cristo ha dado dones a Su iglesia para edificar el cuerpo en unidad y madurez espiritual.

Oración: Agradece a Dios por los dones que Él ha puesto en ti y en otros.

Acción práctica: Identifica un don espiritual o talento que tienes y compártelo con alguien esta semana.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 4:7-16.

- ¿Cómo puedes usar los "dones" que Cristo ha dado a la iglesia para edificar el cuerpo de Cristo?

---

---

---

- ¿Qué significa para ti ser "maduro en Cristo" y cómo puedes crecer en esta madurez?

---

---

---

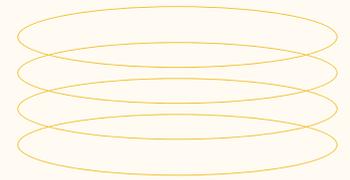
- ¿Cómo puedes contribuir a la "unidad en la fe" dentro de tu comunidad cristiana?

---

---

---

# Día 12



Lectura: Efesios 4:17-21

Reflexión: Pablo nos exhorta a abandonar la vieja manera de vivir, caracterizada por el pecado y la ignorancia, y a vivir como hijos de luz, aprendiendo de Cristo.

Oración: Pide a Dios que renueve tu mente y te ayude a caminar según Su verdad.

Acción Práctica: Reflexiona sobre un hábito o actitud que necesitas cambiar para alinearte más con el carácter de Cristo.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 4:17-21

- ¿Qué significa para ti dejar de andar “en la vanidad de la mente” y cómo lo aplicas en tu vida diaria?

---

---

---

- ¿Cómo el aprendizaje de Cristo transforma tu entendimiento y tus decisiones?

---

---

---

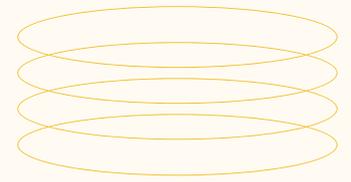
- ¿Qué áreas de tu vida necesitan alinearse más con el conocimiento y la verdad en Cristo?

---

---

---

# Día 13



Lectura: Efesios 4:22-27

Reflexión: Vivir en Cristo implica renovar nuestra mente, desechar la mentira y la ira, y practicar la verdad y el amor.

Oración: Ora para que Dios te ayude a hablar con verdad y manejar tus emociones en amor.

Acción Práctica: Si has tenido alguna diferencia con alguien, busca reconciliarte y hablar desde el amor y la verdad.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 4:22-27

- ¿Qué hábitos o actitudes del “viejo hombre” reconoces en tu vida y cómo puedes “despojarte” de ellos?

---

---

---

- ¿Cómo puedes practicar la verdad y la justicia en tus palabras y acciones hacia los demás?

---

---

---

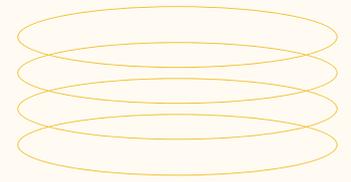
- ¿Qué pasos prácticos puedes tomar para manejar tu enojo de manera que no cause daño a ti ni a otros?

---

---

---

# Día 14



Lectura: Efesios 4:28-32

Reflexión: Como nueva creación, somos llamados a vivir en bondad, perdón y compasión, reflejando el carácter de Dios.

Oración: Agradece a Dios por Su perdón y pídele que te ayude a ser compasivo y bondadoso con los demás.

Acción Práctica: Realiza un acto de bondad hacia alguien que lo necesite, reflejando el amor de Dios.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 4:28-32

- ¿De qué manera el trabajo y el esfuerzo personal reflejan tu compromiso con Dios y con los demás?

---

---

---

- ¿Cómo puedes fomentar palabras de edificación y evitar toda palabra corrupta en tus conversaciones?

---

---

---

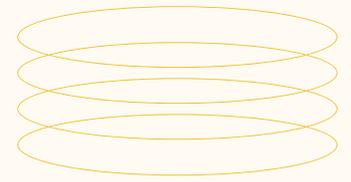
- ¿Cómo el perdón y la bondad reflejan el carácter de Dios en tus relaciones diarias?

---

---

---

# Día 15



Lectura: Efesios 5:1-7.

Reflexión: Pablo nos llama a imitar a Dios como hijos amados, caminando en amor y apartándonos de la inmoralidad y la codicia. Vivir como hijos de luz requiere consagración.

Oración: Pide a Dios que te dé un corazón puro y la fuerza para caminar en amor cada día.

Acción Práctica: Identifica un hábito o actitud que necesitas dejar y toma un paso práctico para abandonarlo.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 5:1-7

- ¿De qué maneras puedes imitar a Dios como "hijo amado" en tus acciones diarias?

---

---

---

- ¿Cómo puedes vivir una vida que refleje la luz de Cristo en medio de las tinieblas del mundo?

---

---

---

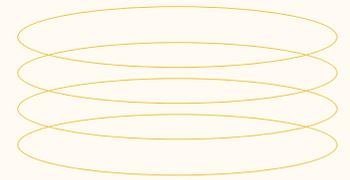
- ¿Qué prácticas del mundo necesitas abandonar para vivir más completamente en la verdad y pureza de Dios?

---

---

---

# Día 16



Lectura: Efesios 5:8-14.

Reflexión: "Andad como hijos de luz" (v. 8). Somos llamados a vivir como luz en un mundo oscuro, exponiendo las obras infructuosas de las tinieblas.

Oración: Ora para que Dios te use como luz en tu entorno, reflejando Su verdad y gracia.

Acción Práctica: Encuentra una manera de compartir la luz de Cristo con alguien esta semana.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 5: 8-14

- ¿Cómo puedes ser más consciente de vivir como "hijo de luz" en tu entorno?

---

---

---

- ¿De qué manera puedes "exponer" las obras oscuras del mundo con tu testimonio y ejemplo?

---

---

---

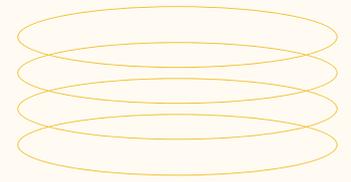
- ¿Cómo puedes ayudar a otros a "despertar" de la oscuridad espiritual, como Pablo lo dice aquí?

---

---

---

# Día 17



Lectura: Efesios 5:15-20.

Reflexión: Pablo nos insta a vivir sabiamente, aprovechando bien el tiempo y llenos del Espíritu Santo, adorando a Dios con gratitud.

Oración: Pide ser lleno del Espíritu Santo y tener sabiduría para vivir cada día conforme a Su voluntad.

Acción Práctica: Dedicar tiempo a escribir una lista de cosas por las que estás agradecido y compártela con alguien.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 5: 15-20.

- ¿Qué significa para ti "andar con sabiduría" y cómo puedes aplicar este principio a tus decisiones diarias?

---

---

---

- ¿Cómo puedes ser más intencional en "llenarte del Espíritu" en tu vida cotidiana?

---

---

---

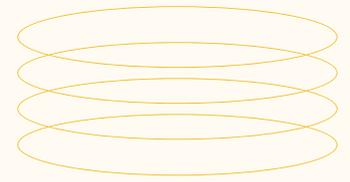
- ¿Qué prácticas puedes incorporar para "dar gracias siempre" a Dios en todas las circunstancias?

---

---

---

# Día 18



Lectura: Efesios 5:21-33.

Reflexión: Las relaciones familiares reflejan la relación de Cristo con Su iglesia. El amor sacrificial y la sumisión mutua son claves para la unidad.

Oración: Ora por tus relaciones familiares, pidiendo que reflejen el amor y la unidad de Cristo.

Acción Práctica: Realiza un acto de amor intencional hacia un miembro de tu familia.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 5: 21-33.

- ¿Qué significa para ti el "sometimiento mutuo" en el contexto de relaciones familiares y cómo puedes vivirlo?

---

---

---

- ¿Cómo puedes reflejar el amor sacrificial de Cristo en tus relaciones más cercanas?

---

---

---

- ¿Qué cambios puedes hacer en tu vida de pareja (o familia) para que sea un reflejo del amor de Cristo por la iglesia?

---

---

---



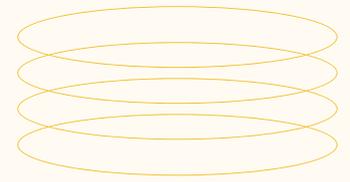
**CIMENTADOS**  
TRASPASANDO LA FE GENERACIONAL

# Bloque III

Fortalecidos en la Armadura de Dios

Enfoque: Prepararnos para vivir en victoria enfrentando las batallas espirituales con la fuerza y los recursos que Dios nos ha dado.

# Día 19



Lectura: Efesios 6:1-9.

Reflexión: Pablo da instrucciones prácticas para las relaciones familiares y laborales, enfatizando el servicio sincero como al Señor.

Oración: Pide a Dios que bendiga tu trabajo y tus relaciones, ayudándote a servir como para Él.

Acción Práctica: Encuentra una manera de servir a alguien en tu lugar de trabajo o estudio.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 6:1-9

- ¿Cómo puedes honrar a tus padres y también enseñarles con sabiduría en tu relación con ellos?

---

---

---

- ¿Qué implica para ti el "respeto" y "obediencia" en las relaciones laborales o de autoridad, según este pasaje?

---

---

---

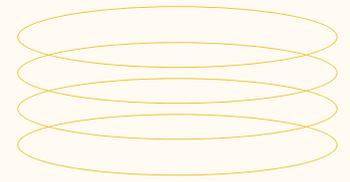
- ¿Cómo puedes ser un líder que refleje el corazón de Cristo en tu trato con los demás?

---

---

---

# Día 20



Lectura: Efesios 6:10-17.

Reflexión: "Vestíos de toda la armadura de Dios" (v. 11). La vida cristiana es una batalla espiritual, pero Dios nos da Su armadura para vencer.

Oración: Ora por la protección de Dios y Su fortaleza en tu vida diaria.

Acción Práctica: Memoriza Efesios 6:10-11.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 6:10-17

- ¿Cómo puedes aplicar la "armadura de Dios" para resistir las tentaciones diarias y luchar contra las fuerzas espirituales del mal?

---

---

---

- ¿En qué áreas de tu vida necesitas más protección espiritual y qué parte de la armadura de Dios te será más útil?

---

---

---

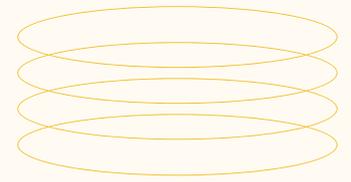
- ¿Cómo puedes usar la "espada del Espíritu" (la palabra de Dios) en tu vida cotidiana para defenderte de las pruebas?

---

---

---

# Día 21



Lectura: Efesios 6:18-24.

Reflexión: Pablo cierra con una llamada a la oración constante, apoyándonos unos a otros en el cuerpo de Cristo.

Oración: Dedicar un tiempo especial para orar por la unidad y fortaleza de tu iglesia.

Acción Práctica: Participa activamente en el retiro congregacional, siendo intencional en la unidad y edificación de tu comunidad.

---

## Raíces fuertes- Profundizando en las Escrituras

Efesios 6:18-24

- ¿Cómo puedes fortalecer tu vida de oración para que sea más persistente y enfocada en la voluntad de Dios?

---

---

---

- ¿Qué puedes hacer para ser más "valiente" al compartir el Evangelio, como Pablo lo pide?

---

---

---

- ¿Cómo puedes contribuir a la "paz" y "amor" en tu comunidad cristiana a través de tu testimonio y oraciones?

---

---

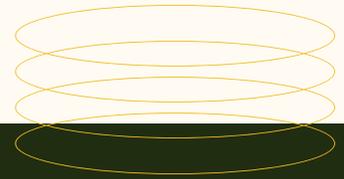
---

# Profundicemos en las Escrituras

¡Este desafío aún no termina!

Durante los próximos diez (10) días te desafiamos a profundizar en el estudio de las escrituras. Te proponemos encontrar respuesta a las siguientes veinticuatro (24) preguntas basadas en el libro de Efesios, que te permitirán reflexionar y conocer más.

¿Listos?



## Datos Generales de Efesios

El libro de Efesios es una de las epístolas del apóstol Pablo y es considerado por los teólogos como una obra fundamental para entender la identidad y misión de la iglesia en Cristo.

Investiga los siguientes aspectos:

- Autor:
- Fecha:
- Destinatarios:
- Proposito
- Temas Generales:



















Impacto de Dida, AMEC



**CIMENTADOS**  
TRASPASANDO LA FE GENERACIONAL

# Desafío de Fe

2025

E