

KURSE FÜR ERWACHSENE

KURSREIHE: OKT-DEZ. 25

ALL LEVELS & AGES

MITTWOCHS, 09:30-10:30 UHR

Body, Mind Dance

move.feel.be

Bewegen, Gestalten, Tanzen

Ankommen im Jetzt

ZEITGENÖSSISCHER TANZ UND TANZIMPROVISATION

KENNENLERNSTUNDE: 29.10.25

5 KURSTERMINE, START: 19.11.25

JEWELS MITTWOCHS, 09:30-10:30 UHR

SCAN ME



Aus einem Tanz

TO MOVE. TO CREATE. TO EXPRESS.

TO DANCE



Experience the Art of Dance

**EGAL OB BERUFSTÄTIG, IN
ELTERNZEIT ODER EWIG
JUNGGEBLIEBEN, TANZ UND
BEWEGUNG IST FÜR ALLE!**

Den perfekten Ausgleich zum Alltag und Beruf bietet Body, Mind Dance, mit dem Ziel den eigenen Körper im Hier und Jetzt in verschiedenen Formen der Bewegung ganzheitlich wahrzunehmen.

1 x wöchentlich kann der Tanz in all seinen Facetten erlebt und somit Raum für Körperwissen, Körperbewusstsein, Ausdruck und Entspannung geschaffen werden.

Don't miss a chance to dance!



TANZ-UND BEWEGUNGSPÄDAGOGIK

**ES SIND KEINE TANZ-
TECHNISCHEN VORKENNTNISSE
ERFORDERLICH**

WANN:

**KENNENLERNSTUNDE:
MITTWOCH 29.10.25 (€10)**

**KURS (5 EINHEITEN):
MITTWOCHS AB 19.11.25**

JEWELNS 09:30-10:30 UHR

WO:

**YOGASTUDIO SUNFLOWYOGA
BELLEGARDEGASSE 12
2232 DEUTSCH-WAGRAM**

KOSTEN:

**€75 FÜR 5 EINHEITEN
€17 EINZELNE KLASSE**

INFOS UND ANMELDUNG:

WWW.AUSEINEMTANZ.COM

SCAN ME



**Alternativ via Email, WhatsApp
oder Telefon unter
auseinemtanz@gmail.com
+43 (0) 650 3000 530**