

吉爾吉斯+塔吉克

05/27-06/11 當地16天



NIKABO TRAVEL
ID: 01015012401

天數	日期	行程	飯店	城市
Day 01	05/27	比什凱克Bishkek		比什凱克Bishkek
Day 02	05/28	比什凱克Bishkek-伊塞克湖Issyk		伊塞克湖Issyk
Day 03	05/29	伊塞克湖Issyk-童話峽谷Fairytale canyon-伊塞克湖Issyk		伊塞克湖Issyk
Day 04	05/30	伊塞克湖Issyk-比什凱克Bishkek		比什凱克Bishkek
Day 05	05/31	比什凱克Bishkek-奧什Osh(Flight)		奧什Osh
Day 06	06/01	奧什Osh		奧什Osh
Day 07	06/02	奧什Osh-圖帕湖Tulpa		圖帕湖Tulpa
Day 08	06/03	圖帕湖Tulpar-入境塔吉克-卡拉庫爾Karakul-穆爾加布Murgab		穆爾加布Murgab

Day 09	06/04	穆爾加布Murgab-阿爾楚爾 Alichur	阿爾楚爾 Alichur
Day 10	06/05	阿爾楚爾 Alichur-布倫庫勒湖 Bulunkal Lake-朗格爾Langer	朗格爾Langer
Day 11	06/06	朗格爾Langer-伊什卡什姆Ishkashim-霍羅格 Khorog	霍羅格 Khorog
Day 12	06/07	霍羅格 Khorog-魯尚Rushan	魯尚Rushan
Day 13	06/08	魯尚Rushan-卡萊洪 Kalaikhum	卡萊洪 Kalaikhum
Day 14	06/09	卡萊洪 Kalaikhum-奇爾杜赫塔龍 Childuhtaron	奇爾杜赫塔龍 Childuhtaron
Day 15	06/10	奇爾杜赫塔龍Childuhtaron-杜尚別 Dushanbe	杜尚別Dushanbe
Day 16	06/11	杜尚別Dushanbe離境	

行程地圖

Day 01, 04 比什凱克

Day 02, 03 伊塞克湖

Kyrgyzstan

Day 05, 06 奧什

Day 15 杜尚別

Day 13, 14 卡萊洪

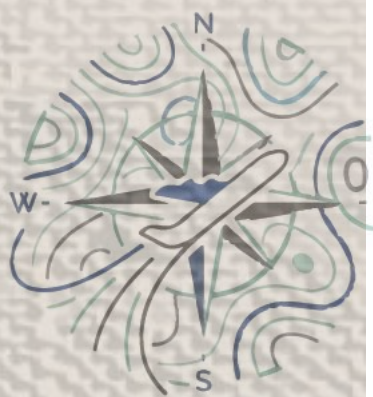
Tajikistan

Day 07 穆爾加布

Day 08, 09 阿爾楚爾

Day 11, 12 霍羅格

Day 10 朗格爾



NIKABO TRAVEL
ID: 01015012401

Road conditions as of August 2017

Good Fair Poor Bad

Start Finish City/Village



Total road distance 1500km

Dushanbe

Kulyab

Kalai-Khumb

Khorog

Ishkashim

Langar

Murghab

Karakul

Osh

200km

170km

240km

105km

150km

230km

130km

275km

NIKABO TRAVEL

ID: 01015012401

Day 01 比什凱克Bishkek

比什凱克，吉爾吉斯共和國的首都，坐落在壯麗的阿拉套山脈腳下，不僅是探索中亞文化的最佳起點，也是前往天山山脈或伊塞克湖的理想出發點。



Day 02, 03 比什凱克Bishkek-伊塞克湖Issyk

從比什凱克到伊塞克湖約莫240公里，伊塞克湖被群山環繞，湖水清澈湛藍，是世界第二大鹹水高山湖，夏季湖面波光粼粼。我們將在湖邊連住兩晚，享受這裡的湖光山色。



Day 04 伊塞克湖Issyk-詩歌塔Burana Tower-比什凱克Bishkek

塔建於 11 世紀，原來是一座 45 公尺高，作為清真寺複合體的一部分。幾個世紀以來，地震使其高度降低到目前的25米。是中亞最古老的建築結構之一，因其複雜的幾何磚和歷史意義而著名。

Day 05 比什凱克Bishkek-奧什Osh (Flight)

今日搭乘國內班機飛往塔吉克奧什，即將展開帕米爾公路之旅。



Day 06 奧什Osh

奧什大巴扎是中亞最大傳統市場之一，出售手工藝品、香料及當地美食，下午抵達後，可在此享受當地料理，如當地特色抓飯、烤肉串、手工面食和酸奶飲品。
在此修整一天後，為明日的帕米爾公路之旅做好準備！

Day 07 奧什Osh-圖帕湖Tulpar

從奧什到圖帕湖約140公里。奧什是吉爾吉斯南部最大城市，絲綢之路上的重要古城，有「中亞南門」之稱，歷史超過 3000 年。Tulpar 湖。這座由冰川融水形成的高原湖泊，以冰藍湖面、牧人氈包與雪山背景著稱，是攝影師與登山者的夢幻目的地。



Day 08 圖帕湖Tulpar-入境塔吉克-卡拉庫爾 Karakul-穆爾加布Murgab

這段公路是穿越帕米爾公路（M41）最高海拔的路線之一，全長約250公里。穆爾加布位於帕米爾高原西麓，海拔3650米，是前蘇聯最高的城鎮之一。



Day 09 穆爾加布Murgab-阿爾楚爾 Alichu

接下來來到帕米爾高原東段，是帕米爾高原上的經典段落之一，全程行走在塔吉克東部最偏遠、最荒涼也最震撼人心的高原地帶。是旅人最能體會「世界屋脊孤獨感」的地方。全長約105公里

Day 10阿爾楚爾 Alichur-布倫庫勒湖 Bulunkal Lake-朗格爾Langer

這段旅程是帕米爾高原最原始壯麗的一段，也是進入真正的“世界屋脊”之地，全長約120公里。沿途除了可見冰川山脈，野生動物可見機率也極高，如馬可波羅羊、土狼、鵝、鷹等



Day 11 朗格爾Langer-伊什卡什姆Ishkashim-霍羅格 Khorog

此路段為帕米爾公路支線/瓦罕走廊精華段，全長約240公里。伊什卡什姆是瓦罕走廊與帕米爾高原的交匯點，有機會的話也許能參與到著名阿富汗市集。從伊什卡什姆到朗格爾兩側為帕米爾與興都庫什山脈，景觀壯觀。



Day 12 霍羅格 Khorog-魯尚Rushan

這段旅程是帕米爾高原之旅精華與壯觀之一。全長約240公里，今天將進入進入帕米爾山脈邊緣。霍羅格為帕米爾區最大城市，是塔吉克與阿富汗文化最貼近的一段路，也是帕米爾公路最富有張力與詩意的山河之路。但此段也將是較為艱難的路程。

Day 13 魯尚Rushan-卡萊洪 Kalaikhum

魯上到卡萊洪段是帕米爾公路上的重要節點，魯尚不僅是一個居民點，也是一個商業中心，吸引著不少旅行者和貨物在此停駐。而卡萊洪更擁有悠久的歷史，是重要的商業和交通樞紐，在當地經濟和文化中扮演重要角色



Day 14 卡萊洪 Kalaikhum-奇爾杜赫塔龍Childuhtaron

Childuktaron是塔吉克南部的一個山谷，以其獨特的金字塔形岩石尖塔和與當地傳說而聞名。此外，Childukhtaron也是一個野生動物保護區，擁有多樣化的植物群。



Day 15 奇爾杜赫塔龍Childuhtaron-杜尚別Dushanbe

杜尚別，塔吉克首都與最大城市，名字意為「星期一」，源於古代的星期一市集。今日我們終於完成帕米爾高原的旅行！



Day 16 杜尚別Dushanbe 離境

依個人航班時間離境

NIKABO TRA
ID: 01015012401

行程費用：3200美



15晚住宿

每日三餐

(除了首都會去當地市集自理)

當地司機、導遊、包車

帕米爾路段為3人一輛吉普車

吉爾吉斯邀請函與簽證費用

一段國內飛機

景點門票



國際機票

塔吉克簽證費

個人保險

個人消費

未提及費用

報名程序

Step 1

請務必填寫表單！！！！

表單連結



Step 2

繳交訂金：500美

Step 3

告知匯款帳號資料

訂金繳交方式

- ① 親赴銀行，做外匯匯款到**NikaboTravel**旅行社
- ② 線上刷卡

注意！！！！

- 1. 外匯匯款需做**全額到帳！！**
- 2. 金額務必**再加上當地銀行手續費**
- 3. 手續費金額為**總金額*0.002%**

例如：500美的手續費為1美金，所以需匯501美

NIKABO TRAVEL

ID: 01015012401



საქართველოს ბანკი
BANK OF GEORGIA

**BANK DETAILS FOR TRANSFERS IN US DOLLAR / EURO
IN FAVOUR OF CUSTOMER JSC BANK OF GEORGIA**

Bank of Georgia

SWIFT: BAGAGE22;

Bank Address: 29a Gagarin street, Tbilisi 0160, Georgia

Beneficiary: I/E INDIVIDUALURI METSARME NIKABOTREVEL

IBAN: GE60BG0000000610619095

Bank Tel.: (+995 32) 2 444 444

Bank E-Mail: welcome@bog.ge

航班建議（買仁川出發比較便宜！）

日期	航班號	出發時間	出發機場	抵達時間	抵達機場
05/27/2026	KC910	11:10	ICN	14:05	ALA (轉機)
05/27/2026	KC109	16:35	ALA	18:25	BSZ
06/11/2026	KC132	19:00	DYU	07:40+1	ALA (轉機)
06/12/2026	KC909	00:05	ALA	09:40	ICN

再自行找台北到仁川的便宜機票