



西非三國-貝南, 多哥, 迦納

2026/10/29-11/15

天數	日期	行程	飯店	城市
Day 01	10/29	抵達貝南王國-科托努Cotonou		科托努Cotonou
Day 02	10/30	科托努Cotonou-岡維埃Ganvié-科托努Cotonou		科托努Cotonou
Day 03	10/31	科托努Cotonou-維達Ouidah-科托努Cotonou		科托努Cotonou
Day 04	11/01	科托努Cotonou-阿波美Abomey-達薩Dassa		達薩Dassa
Day 05	11/02	達薩Dassa-坦內卡貝里Taneka Beri		納蒂廷古 Natitingou
Day 06	11/03	納蒂廷古Natitingou-多哥邊境-卡拉Kara		卡拉Kara
Day 07	11/04	卡拉Kara-索柯德Sokodé-阿塔帕梅Atakpamé		阿塔帕梅 Atakpamé
Day08	11/05	阿塔帕梅Atakpamé-帕利梅Kpalimé		帕利梅Kpalimé
Day 09	11/06	帕利梅Kpalimé		帕利梅Kpalimé

Day 10	11/07	帕利梅Kpalimé-洛梅Lomé		洛梅Lomé
Day 11	11/08	洛梅Lomé-迦納邊境-Volta lake-Wli 瀑布-阿廷波庫Atimpoku		阿廷波庫 Atimpoku
Day 12	11/09	阿廷波庫Atimpoku-庫瑪斯Kumasi		庫瑪斯Kumasi
Day 13	11/10	庫瑪斯Kumasi		庫瑪斯Kumasi
Day 14	11/11	庫瑪斯Kumasi-埃爾米納Elmina		埃爾米納Elmina
Day 15	11/12	埃爾米納Elmina		埃爾米納Elmina
Day 16	11/13	埃爾米納Elmina-阿克拉Accra		阿克拉Accra
Day 17	11/14	阿克拉Accra		阿克拉Accra
Day 18	11/15	阿克拉Accra離境		



Day 01 抵達貝南王國-科托努Cotonou

預計是晚班機抵達科托努。



Day 02 科托努Cotonou-岡維埃Ganvié(1小時)-科托努Cotonou

岡維埃Ganvié，貝南威尼斯，搭乘獨木舟前往諾庫埃湖上的水上村落。這是一個完全建在樁柱上的城鎮，觀察居民如何在那裡捕魚、上學與交易。

Day 03 科托努Cotonou-維達Ouidah(1小時)-科托努Cotonou

維達-貝南的歷史與靈魂之城。這裡是當年西非黑奴的出口港，今日將參觀當年那條不歸的奴隸之路與奴隸門，了解那段歐洲的黑歷史。下午將巫毒教廟宇，並安排儀式體驗。



Day 04 科托努Cotonou-阿波美Abomey(3小時)- 達薩Dassa(1.5小時)

維達這裡是當年西非黑奴的出口港，今日將參觀當年那條不歸的奴隸之路與奴隸門，了解那段歐洲的黑歷史。下午將巫毒教廟宇，並安排儀式體驗。



Day 05 達薩Dassa-坦內卡貝里Taneka Beri (5小時)- 納蒂廷古Natitingou

隨著地貌逐漸轉向乾燥的薩瓦納草原，我們來到塔內卡貝里。這是一個保留著原始石屋建築與傳統社會結構的古老村落，我們將近距離觀察其獨特的社群運作。

Day 06 納蒂廷古Natitingou-多哥(1小時)- 卡拉Kara(1.5小時)

穿越邊界前往多哥卡拉 (Kara) 探訪游牧民族富拉尼人 (Peulh) 的村落後，跨越邊境進入多哥。沿途可見著名的巴塔馬里巴人 (Batamarriba) 搭建的泥造塔奇安塔房屋 (Takienta) 與神聖的猴麵包樹。



Day 07 卡拉Kara-索柯德Sokodé(1.5小時)- 阿塔帕梅Atakpamé (3小時)

今天將觀賞著名的 Tchaoudjo 騎兵表演與編織工藝。晚餐後，欣賞充滿力量感的 Tchébé 高蹺舞。



Day 09 帕利梅Kpalimé

帕莉梅的一日村莊生活，在當地導遊帶領下，參觀當地市集，瞭解當地生活樣貌



Day 08 阿塔帕梅Atakpamé-帕利梅Kpalimé(2小時)

在抵達克帕利梅後，我們將進行一場森林健行，並於瀑布旁野餐。下午將參觀當地原住民的鼓作工作坊，並體驗鼓樂課程



Day 10 帕莉梅Kpalimé(2.5小時)-洛梅 Lomé(2.5小時)

抵達多哥首都。早晨也許有機會看到漁民在海灘上齊力拉起巨型漁網的震撼場面。隨後參觀全球知名的巫術市場，認識巫毒教。下午參觀由殖民宮殿改建的當代藝術博物館。



Day 11 洛梅Lomé-迦納邊境-Volta lake-Wli 瀑布(2小時)-阿廷波庫Atimpoku

進入迦納，前往位於邊境附近的 Wli 瀑布。這是西非最高的瀑布，下午我們將沉浸在清涼的水霧與茂密的自然景觀中。



Day 12 阿廷波庫Atimpoku-庫瑪斯Kumasi (6小時)

清晨在沃爾特河 (Volta River) 上乘船遊覽，接著前往克羅博 (Krobo) 地區。這裡以傳統玻璃珠製作聞名，您將親睹工匠如何將回收玻璃轉變為精美飾品。傍晚抵達阿散蒂王國中心—庫馬西

Day 13 庫瑪斯Kumasi

今日將參觀Manhyia 宮殿博物館，他曾是阿散蒂國王（Asantehene）的宮殿和正式住所，也是當時的權力中心所在。



Day 14 庫瑪斯Kumasi-埃爾米納Elmina (5小時)

南下抵達大西洋海岸。參觀具有 500 多年歷史的埃爾米納城堡 (Elmina Castle)，講述這座建築在奴隸貿易與全球貿易中的角色。隨後漫步於海邊城鎮，觀察繁忙的漁業與殖民建築。

Day 15 埃爾米納Elmina

雨林吊橋與在地文化體驗 前往卡庫姆國家公園 (Kakum National Park)，行走在離地 30 公尺高的雨林吊橋上俯瞰生態。下午在開普海岸與「Global Mamas」合作社進行當地的烹飪工作坊，深入了解社區發展。



Day 16 埃爾米納Elmina-阿克拉Accra(5小時)

早上驅車前往迦納的首都和最大的城市阿克拉。下午將從Kwame Nkrumah紀念公園開始，這是紀念加納首任總統Kwame Nkrumah 而設立。這不僅是他和妻子埋葬的地方，也是加納國家獨立歷史的重要場所。接著在導遊的帶領下穿過詹姆斯敦，可以看到阿克拉最古老的地區之一，由捕魚傳統、殖民歷史和當代城市生活塑造。



Day 17 阿克拉Accra

早上在導遊的帶領下前往Nima。Nima是迦納阿拉克本地人的居住區域，以充滿活力的「Nima 市場」和當地多元文化而聞名。若想體驗阿克拉地道市井生活和街頭美食的中心，那麼Nima絕對是不可錯過的小區。

Day 18 阿克拉Accra離境



行程費用

10人：4900美

12人：4550美



17晚住宿

司機、導遊食、宿費用

交通、燃料、門票與住宿稅金

第6, 8, 9日午餐，第7日晚餐

迦納簽證費用250美

每人每日一罐礦泉水



國際機票

個人保險

個人消費

未提及開支

報名程序

Step 1

請務必填寫表單！！！！

表單連結



Step 2

繳交訂金：500美

Step 3

告知匯款帳號資料

訂金繳交方式

二擇一

- ① 親赴銀行，做外匯匯款到**NikaboTravel**旅行社
- ② 線上刷卡

注意！！！！

1. 外匯匯款需做**全額到帳！！**
2. 金額務必**再加上當地銀行手續費**
3. 刷卡手續費金額為**總金額*0.02%**

NIKABO TRAVEL

ID: 01015012401

Nikabo外匯帳號



BANK OF GEORGIA

BANK DETAILS FOR TRANSFERS US DOLLAR&EURO IN FAVOUR OF CUSTOMER OF JSC BANK OF GEORGIA

Account With Institution	Bank of Georgia, SWIFT: BAGAGE22; 29a Gagarin street, Tbilisi 0160, Georgia
Beneficiary	I/E INDIVIDUALURI METSARME NIKABOTREVEL.
Account	GE60BG0000000610619095
Tel	(+995 32) 2 444 444
E-Mail	welcome@bog.ge
Intermediary Bank	Citibank N.A., New York, USA; SWIFT: CITIUS33 US DOLLAR Commerzbank, Frankfurt, Germany; SWIFT: COBADEFF EURO