



UN SERVICE POUR VOS EMPLOYÉS

Faites bouger vos employés ...

Cours de mise en forme
Entraînements sur mesure
Activité de Teambuilding

Voici ce que vous propose Focus studio

Focus Studio est un centre de mise en forme et école de danse situé à Mont-Saint-Hilaire qui offre des cours pour tous les groupes d'âges. L'entreprise est aussi reconnue pour ses services en plein air offerts dans différentes villes, municipalités et camping.

Nathalie Chénier, propriétaire du studio, est formatrice pour la compagnie Zumba Fitness depuis 2012, donc connue dans ce champ d'activité et profite habituellement d'une grande participation des usagers.

Voici plus de détails sur nos services.

COURS DE GROUPE

Que ce soit à votre entreprise ou à notre studio,
voici les types de cours possibles:

Zumba
Zumba circuit

HIIT
Circuit
Pound
Piloxing
Insanity
Bootcamp

Yoga
Pilates
Essentric
Stretching

Groove Fit
Danse latine
Multi danse



ENTRAINEMENT SUR APPAREILS

Nous offrons aussi des entrainements sur appareil. Alors selon vos installations, nos entraineurs proposent et supervisent des les séances.



ACTIVITÉ DE GROUPE

Organisez une activité spéciale afin de consolider l'esprit d'équipe entre les employés.

Option 1:

Venez vivre l'expérience BUNGEE FITNESS (groupes de 6 à 8 personnes)

Option 2:

Fête Zumba Thématique



POURQUOI FAIRE AFFAIRE AVEC NOUS

- Nos professeurs sont certifiés
- Notre assurance couvre nos cours offerts à l'extérieur de notre studio
- Nous avons un bon réseau d'instructeurs disponibles pour remplacements
- Nous travaillons conjointement avec les villes depuis déjà plusieurs années
- Une équipe dynamique dont l'activité physique et la danse est une passion
- Nous pouvons adapter plusieurs de nos cours en Virtuel

NOS TARIFS

Classes Ouvertes (gratuite pour tous) - 100\$/h + tx

- Cours de groupe
- Entraînement plein air
- Supervision entraînement sur appareils

Cours avec inscriptions - 8\$ / participants / cours + tx

Animation / Évènements - 150\$ à 300\$ (selon le nombre d'animateur)

Party Zumba!

- Fête de Noel
- Fête d'Halloween
- Soirée thématiques (rétro /Fluo / Tropical...)

Atelier Bungee Fitness - 35\$ / participants

- Minimum 6 participants, maximum 8
- Atelier de 1h30
- Poids maximum 220 lb

En espérant pouvoir travailler avec vous cette année. Nous restons disponibles pour de plus amples détails et échanges. Recevez nos salutations distinguées.

Nathalie Chénier

Directrice

450-446-9191

info@focusstudio.ca

www.focusstudio.ca





Êtes-vous connectez à
notre page Facebook ?

Nous y publions fréquemment des
informations spontanées sur les cours.

Assurez-vous d'y être.

Rejoignez-vous



Focus studio

info@focusstudio.ca

450-446-9191

www.focusstudio.ca

77 boul Laurier, St-Hilaire