



UN SERVICE POUR VOS RÉSIDANTS

Faites bouger vos résidents ...

Entrainement modéré

Remise en forme

Souplesse

Danse

Voici ce que vous propose Focus studio

Focus Studio est un centre de mise en forme et école de danse situé à Mont-Saint-Hilaire qui offre des cours pour tous les groupes d'âges. L'entreprise est aussi reconnue pour ses services en plein air offerts dans différentes villes, municipalités et camping.

Nathalie Chénier, propriétaire du studio, est formatrice pour la compagnie Zumba Fitness depuis 2012, donc connue dans ce champ d'activité et profite habituellement d'une grande participation des usagers.

Voici plus de détails sur nos services.

COURS DE GROUPE

Yoga
Pilates
Essentric
Stretching

Yoga sur chaise
Entraînement modéré

Zumba Gold
Zumba circuit
Aqua Zumba



ENTRAINEMENT SUR APPAREILS

Nous offrons aussi des entrainements sur appareil. Alors selon vos installations, nos entraineurs proposent et supervisent des entrainements.



Aqua Zumba

Si vos installations le permettent, nos cours d'aqua Zumba sont une belle option qui fusionne l'entraînement en douceur et le plaisir.



POURQUOI FAIRE AFFAIRE AVEC NOUS

- Nos professeurs sont certifiés
- Notre assurance couvre nos cours offerts à l'extérieur de notre studio
- Nous avons un bon réseau d'instructeurs disponibles pour remplacements
- Nous travaillons conjointement avec les villes depuis déjà plusieurs années
- Une équipe dynamique dont l'activité physique et la danse est une passion
- Nous pouvons adapter plusieurs de nos cours en Virtuel

NOS TARIFS

Classes Ouvertes (gratuite pour tous) - 100\$/h + tx

- Zumba
- Aqua-Zumba (45 min)
- Entraînement plein air
- Supervision entraînement sur appareils

Cours avec inscriptions - 8\$ / participants / cours + tx

Animation / Évènements - 150\$ à 300\$ (selon le nombre d'animateur)

Party Zumba!

- Fête de Noël
- Fête d'Halloween
- Soirée thématiques (rétro /Fluo / Tropical...)

En espérant pouvoir travailler avec vous cette année. Nous restons disponibles pour de plus amples détails et échanges. Recevez nos salutations distinguées.

Nathalie Chénier
Directrice
450-446-9191

info@focusstudio.ca
www.focusstudio.ca





facebook

Êtes-vous connectez à
notre page Facebook ?

Nous y publions fréquemment des
informations spontanées sur les cours.

Assurez-vous d'y être.

Joignez-vous



Focus studio

info@focusstudio.ca

450-446-9191

www.focusstudio.ca

77 boul Laurier, St-Hilaire