



Focus

STUDIO

PRODUCTION



WWW.FOCUSSTUDIO.CA

77 SIR-WILFRID-LAURIER
MONT-SAINT-HILAIRE, QC J3H 3N3
450-446-9191
INFO@FOCUSSTUDIO.CA

RESPONSABLE : VÉRONIQUE DERVAL
COMMUNICATIONS@FOCUSSTUDIO.CA
514-235-4742



UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

DES OFFRES CLÉ EN MAIN

Focus Studio offre un service de qualité depuis plus de 10 ans. Notre équipe ont leurs certifications et leurs cours de secourisme toujours à niveaux. Dirigé par Nathalie Chénier; pionnière du Zumba au Québec et du Bungee fitness en Montérégie. Nous offrons plusieurs types de cours avons plusieurs entraîneurs pour répondre à tous vos besoins.

LES AVANTAGES

- Tout au même endroit
- Qualité / Expérience
- Assurance responsabilité
- Diversité des cours
- Diversité des instructeurs
- Professionnalisme / Certifications
- Service d'administration
- Faible taux d'absentéisme
- Organisation d'événement clé en main

...de la simplicité !

VOS BESOINS

DES SOLUTIONS ADAPTÉES
SELON VOTRE SECTEUR D'ACTIVITÉ

NOS CLIENTS

Plus de 8 ans d'expérience avec vous.
Suivez la vague et faites comme plusieurs autres municipalités qui offrent des cours de groupes dans leurs locaux, des classes ouvertes ou font bouger les citoyens lors de leurs événements

COURS DE GROUPE (AVEC INSCRIPTIONS)

Choisissez l'un de nos cours et offrez-les à vos citoyens dans vos locaux
7\$ par pers. min. 12 participants

CLASSES OUVERTES (GRATUIT POUR TOUS)

À l'intérieur comme à l'extérieur faites comme la ville de McMasterville et Otterburn Park qui offrent des cours extérieurs gratuitement à leurs citoyens tel que du Zumba et des entraînements supervisés sur appareils dans les parcs.

- Zumba 100\$/h
- Aqua-Zumba 100\$/ 45 min.
- Entraînement plein air 100/h
- Entraînement sur appareils supervisé 60\$/h
- (pour les parcs ayant des stations d'entraînement)

ANIMATION/ ÉVÉNEMENTS

- Party Zumba :
- Plaisirs d'hiver 100\$ - 250\$
 - Fête familial (selon le nombre d'animateur)
 - Fête de la St-Jean
 - Party d'Halloween
 - Événements spéciaux
 - Camps de jour

Besoin de faire une campagne de financement ?
Vous voulez offrir des animations spontanées aux enfants, professeurs, parents et/ou éducateurs ? Nos cours de parascolaire sont très populaire auprès des parents, offrez-les dans votre établissement.

ANIMATION/ ÉVÉNEMENTS

Vous devez créer une campagne de financement afin de récolter des fonds pour un projet qui vous tient à cœur ? Organisez un party Zumba. Vous pouvez vendre vos billets entre 15\$ et 30\$ par personne.

- Campagne de financement 100\$ - 250\$
- Fête fin d'année (selon le nombre d'animateur)
- Fête de Noël
- Party d'Halloween
- Événements spéciaux
- Service de garde

COURS DE PARASCOLAIRE (AVEC INSCRIPTIONS)

Choisissez l'un de nos cours et offrez-les aux enfants dans vos locaux.
Très populaire auprès des parents qui leurs sauvent du temps et des déplacement. 10\$ par pers. min. 10 participants



VOS BESOINS

DES SOLUTIONS ADAPTÉES
SELON VOTRE SECTEUR D'ACTIVITÉ

NOS CLIENTS

LES ENTREPRISES

Vous avez une salle d'entraînement, un grand local ou une grande cour dans votre entreprise ? Offrez à vos employés des cours de mise en forme à petit prix à même leur lieux de travail. Connaissez vous les bienfaits de l'activité physique au travail ?

- Augmentation la productivité
- Meilleure santé des employés
- Diminution de symptômes dépressifs
- Diminution du taux d'absentéisme
- Crée des liens entre les participants
- Favorise le travail d'équipe
- Motive les employés

COURS DE GROUPE (AVEC INSCRIPTIONS)

Choisissez l'un de nos cours et offrez-les à vos employés dans vos locaux
10\$ par pers. min. 10 participants

BUNGEE DANSE OU FITNESS (ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX)

Nous sommes nouvellement équipées et formées de la nouvelle activité de mise en forme soit le Bungee Workout. Il vous est maintenant possible de réserver un atelier de Bungee Danse ou Bungee Fitness en groupe privé. Cet atelier est d'une durée de 1h30 et fera vivre une expérience inoubliable à vos coéquipiers.
30\$ par pers. entre 5 et 8 participants.

Besoin d'animation régulière, ponctuelle ou spontanée ? Offrez des ateliers ou des événements festifs qui feront bouger petits et grands.

CLASSES OUVERTES (POUR TOUS VOS CAMPEURS)

À l'intérieur comme à l'extérieur faites comme Otterburn Park qui offrent des cours extérieurs gratuitement à leur citoyens tel que du Zumba au bord de l'eau et des entraînements supervisés sur appareils dans les parcs.

- Zumba 100\$/h
- Aqua-Zumba 100\$/ 45 min.
- Entraînement plein air 100\$/h
- Cours de danse thématique : 100\$/h
Danse en couple, danse parent-enfant, atelier Latin, atelier Rock & Roll, atelier Burlesque, etc..

ANIMATION/ ÉVÉNEMENTS

Party Zumba :

- Noël des campeurs
- Fête familial
- Fête de la St-Jean
- Glow in th dark
- Événements spéciaux



COURS DE GROUPE

VEUILLEZ VISITER NOTRE SITE INTERNET
POUR LA DESCRIPTIONS DES COURS
WWW.FOCUSSTUDIO.CA

ADULTE

Zumba | Zumba gold |
Zumba circuit | Aqua Zumba
| Strong by Zumba | Ballet
Fitness | Pound | Piyo |
P90X | Insanity | Bootcamp
| Body Shape | Tabata |
Circuit plein air | Fitness
modéré | Stretching |
Essentrics | Yoga



ENFANT

Zumba kids | Zumbini |
| Aqua Zumba | Multi-
Danse | Acrodanse |
Parcours dynamiques
| Parcours danse |
Danse parent-enfant |
Pound Kids | Yoga kids

ÉVÉNEMENTS

UN CONCEPT OÙ L'ACTIVITÉ ARTISTIQUE ET PHYSIQUE EST DE MISE POUR CRÉER UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE, LE BUT EST SIMPLEMENT D'AVOIR DU PLAISIR ENTRE AMIS, SOCIABILISER ET POUR UN MOMENT SE SENTIR COMME UN VÉRITABLE ARTISTE. CES ÉVÉNEMENTS PEUVENT ÊTRE ADAPTÉS À DIVERSES ACTIVITÉS D'ENTREPRISE, DE GASTRONOMIE, FAMILIAL OU CORPORATIVE.

ZUMBA

Vous devez créer une campagne de financement afin de récolter des fonds pour un projet qui vous tient à cœur ? Organisez un party Zumba et faites bouger petits et grands. Notre animation Party Zumba d'une durée de 1h30 est offerte entre 100\$ et 250\$ selon le nombre d'animateurs requis. Vous pouvez ensuite vendre les billets entre 15\$ et 30\$ par entrée. Nous pouvons nous déplacer dans vos locaux ou il vous est aussi possible de louer nos locaux avec tout le matériel requis.

HALLOWEEN | NOEL | FETE
FAMILIAL | GLOW IN THE DARK |
ST-JEAN-BATISTE | KIDS | LATIN
| 80'S | PLAISIRS D'HIVER |



ATELIERS

SOIRÉE IPAINT

Atelier spontanée de peinture d'une durée de 1h30 au prix de 150\$. Tout en dégustant une bonne coupe de vin, vous allez, à partir d'une toile blanche, être guidé étape par étape par une artiste peintre pour créer une œuvre dans une atmosphère détendue et agréable. Aucune expérience requise! Les billets peuvent être vendus 30\$ et 35\$, matériel fournis.

ATELIERS DE DANSE

Atelier spontanée de danse d'une durée de 1h30 au prix de 150\$. Offert à tous. L'atelier consiste à apprendre une chorégraphie et se vêtir sur le thème choisi. Les billets peuvent être vendus entre 20 et 25\$.

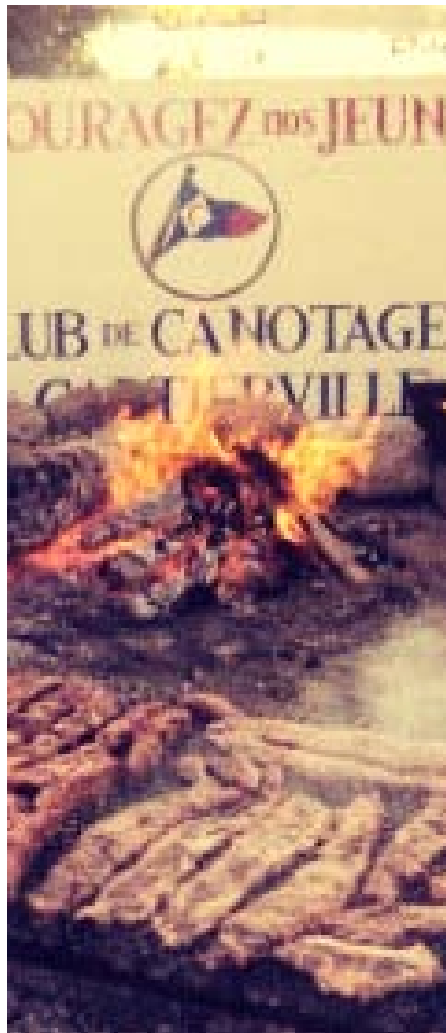
- Danse en couple (latin)
- Parent-Enfant
- Rock & Roll
- Hip Hop
- Jazz
- Burlesque
- Ballet

BUNGEE DANSE OU FITNESS (ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX)

Dans nos locaux nous sommes équipées de Bungee. Il vous est maintenant possible de réserver un atelier de Bungee danse ou Bungee fitness en groupe privé. Cet atelier est d'une durée de 1h30 et fera vivre une toute nouvelle expérience à vos coéquipiers. 30\$ par pers. entre 5 et 8 participants.

ASADO ARGENTIN ... (OU PAELLA ESPAGNOL)

Repas traditionnel Argentin (Asado) pour de grands rassemblements.





LOCATION DE SALLE

2 SALLES TOUTES ÉQUIPÉES

Nous sommes situé à l'entrée de la ville de Mont-Saint-hilaire au 77 Sir-Wilfrid-Laurier (route 116) juste en dessous de Chocolat Favoris.

Nous avons deux locaux tout équipé et un stationnement souterrain avec accès direct.

SALLE DE DANSE 40\$/H

- Système de son
- Éclairage tamisé et festif
- Matériel de conditionnement physique
- Bar et mini frigo
- Mur miroirs
- Capacité 40 personnes

SALLE DE GYM 30\$/H

- Système de son
- Stations de conditionnement physique
- Mur miroirs
- Capacité 20 personnes